



המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



שלום רב!

הנך סובל מאבן בדרכי שתן.
ברצוננו להציג בפניך סרטון בנושא

אבנים

אבחון | טיפול
ודרכי מניעה





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

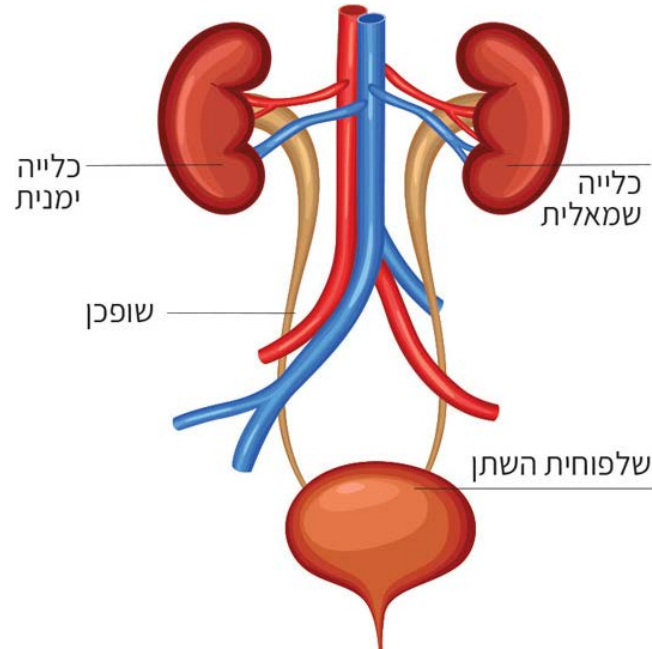
האוניברסיטאי

ברזילי



מבנה מערכת השתן

- מערכת השתן בנויה משתי כליות הנמצאות משני צדי האגן. הכליות מייצרות את השתן.
- השתן זורם מהכליות לשלפוחית השתן.
- תפקיד השלפוחית-אגירת השתן.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

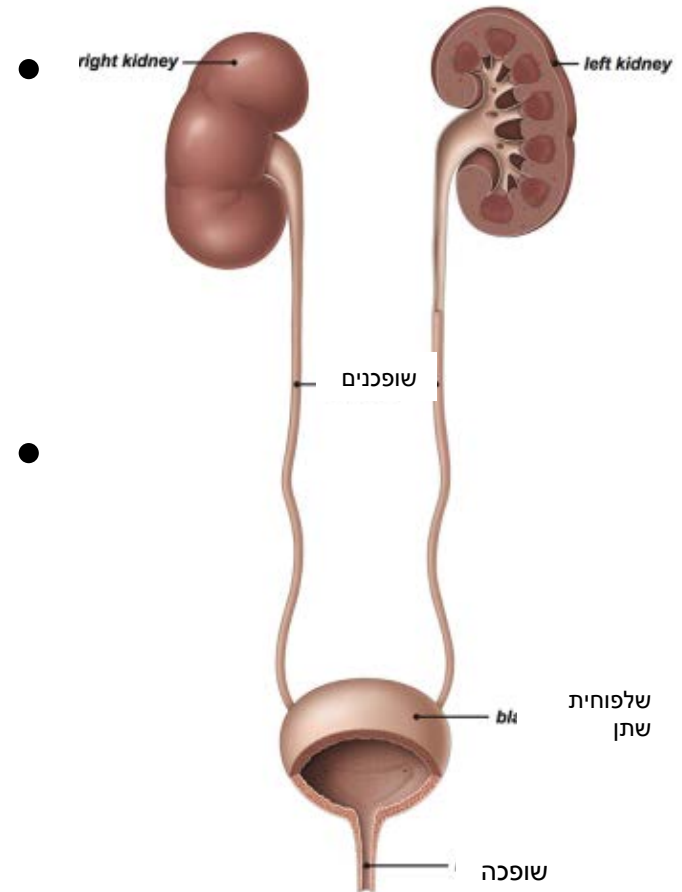
ברזילי



מבנה מערכת השתן

השופכנים הינם
צינורות דקים המובילים
את השתן מהכליות
לשלפוחית השתן.

השתן יוצא
מהשלפוחית דרך צינור
שנקרא שופכה.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



אבנים בדרכי השתן

- אבנים בדרכי השתן הינה מחלה אורולוגית שכיחה ביותר.
- 10%-15% מהאוכלוסייה יסבלו מאבן במהלך חייהם.
- יש לציין כי כ- 80% מהאבנים נפלטות מעצמן.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכול

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



אבנים בדרכי השתן

- יש נטייה משפחתית לחלות במחלה.
- התופעה שכיחה בגברים פי 2 מנשים.
- התופעה שכיחה בגילאים 30-50.



המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכול

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



הסיבה להיווצרות אבנים

הסיבה העיקרית להיווצרות אבנים היא **מיעוט שתיית מים**

סיבות נוספות:

- מחלה בשם GOUT- שיגדון .
- הפרעה בתפקוד בלוטת
הפאראתירואיד -בלוטה שאחראית
למשק הסידן בדם.



המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



הטיפול באבנים בדרכי השתן

- אבן בגודל עד 4 מ"מ בד"כ יוצאת לבד ללא התערבות כירורגית.
- אבן בגודל 4-6 מ"מ יכולה להיפלט או להיתקע.
- אבן מעל 6 מ"מ לרוב לא נפלטת, ויש צורך בהתערבות כירורגית.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



הטיפול באבנים בדרכי השתן

- הטיפול הוא טיפול **שמרני** תחילה. חשוב לשתות כשניים- שלושה ליטר ביום- כל שעה כוס מים {כוס = 200 CC}.
- הניידות חשובה על מנת שהאבן "תתקדם למטה"- עליה וירידה במדרגות הינה פעילות מצוינת .
- במידה ויש התקף כאבים יש לקחת משכך כאבים.
- במידה והנך באשפוז יש לפנות לאחות ע"מ לקבל משכך כאב לפי עוצמת הכאב.



המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



הטיפול באבנים בדרכי השתן

חשוב לציין כי כאשר ידוע על אבן בדרכי השתן והינך סובל/ת מחום או מצמרמורות יש לדווח מיידית לרופא.

במידה והינך בבית עם חום / צמרמורת יש לפנות מיד לקבלת טיפול !!





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



הטיפול באבנים בדרכי השתן

- במידה והאבן נפלטה יש לשמור אותה על מנת לבצע בדיקת הרכב בקופת חולים .





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



מניעת אבנים

- כל אדם שסבל מאבן במהלך חייו יש לו סיכוי לייצר אבנים נוספות לכן חשוב מאד למנוע את המקרה הבא.
- לשתות 2-3 ליטר נוזלים במהלך היום.
- פעילות גופנית מסודרת – מונעת תחלואה באבנים בדרכי השתן.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכול

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



מניעת אבנים

- להימנע משתית קולה.
- להמעיט ממאכל בשר אדום ואיברים פנימיים.
- מומלץ אכילת פירות וירקות
- מומלץ מיץ תפוחים, מיץ לימון





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

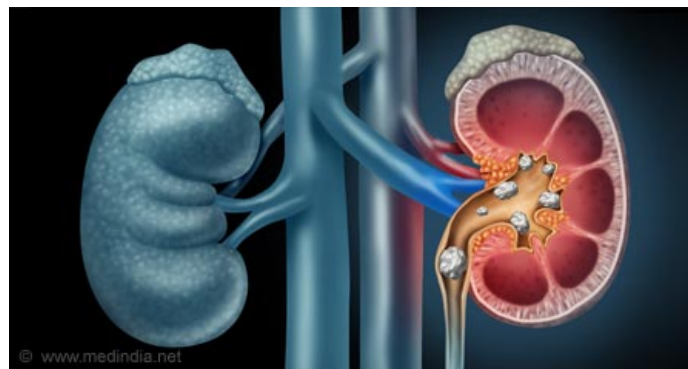
האוניברסיטאי

ברזילי



הטיפול הכירורגי

- ישנן מספר שיטות לטיפול באבנים בדרכי השתן.
- בחירת הטיפול תלויה במיקום האבן , בסוג האבן ובגודלה.
- האורולוג יחליט על סמך הבדיקות הרפואיות שביצעת על הפעולה המתאימה לך ביותר .





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

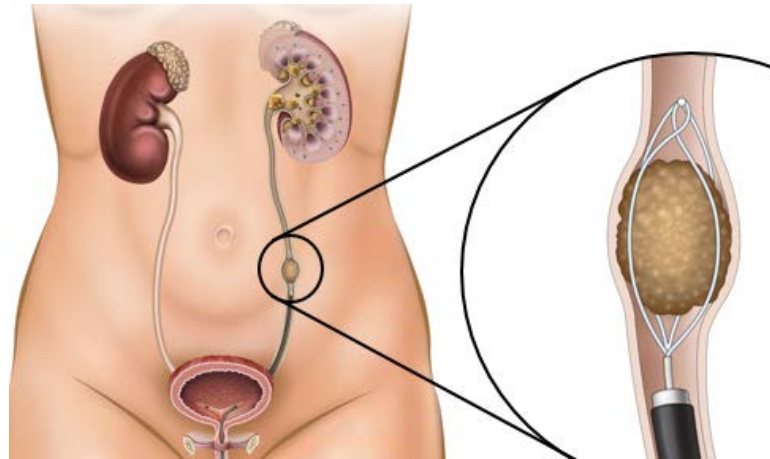
ברזילי



Ureteroscopy / RIRS

Ureteroscopy - אורטרוסקופיה

הכנסת מכשיר עדין ודק דרך השופכה ומשם לשופכן והוצאת האבן או ריסוקה בעזרת מכשור מתקדם וחדשני או בעזרת לייזר.



הכנה לניתוח



המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הלב

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



- לקראת הניתוח עליך להיות בצום מוחלט לפי הוראת האחות/ רופא.
- **אין לאכול ואין לשתות כלל.**
- אין לקחת טיפול תרופתי באופן עצמאי. האחות תיתן את הטיפול התרופתי לפי הוראת המרדים.
- לקראת הניתוח יש ללבוש חלוק פתוח, כובע.
- תשלח לחדר ניתוח על אלונקה.



המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

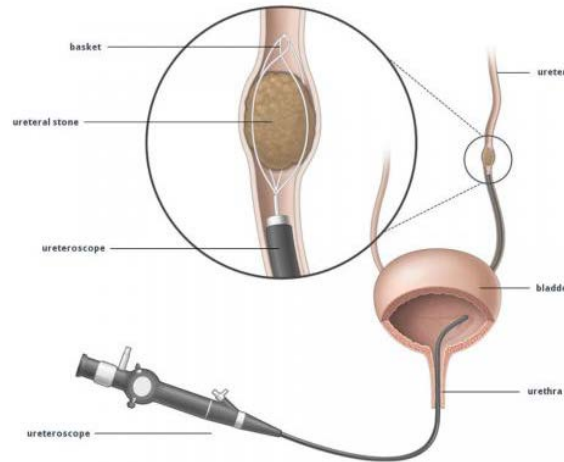
המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי

מהלך לאחר ניתוח

- מחדר הניתוח עוברים להתאוששות ומשם חזרה למחלקה האורולוגית.
- לאחר הניתוח למטופלים יש קטטר שתן
- הקטטר מוצא לפי הוראת הרופא, בדרך כלל יום לאחר הניתוח.
- לאחר הניתוח לעיתים ישנם כאבים במותן או באזור הקטטר, יש לדווח לאחות על מנת שתקבל משככי כאב.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



מהלך לאחר ניתוח

- מיד לאחר הניתוח אסורה שתייה ואכילה.
- מספר שעות לאחר הניתוח לפי מצבו של החולה, תותר שתייה ובהמשך ניתן יהיה לאכול ארוחה קלה.
- אסורה ירידה מהמיטה לאחר הניתוח.
- הירידה מותרת בהוראת רופא, בהשגחת אחות.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

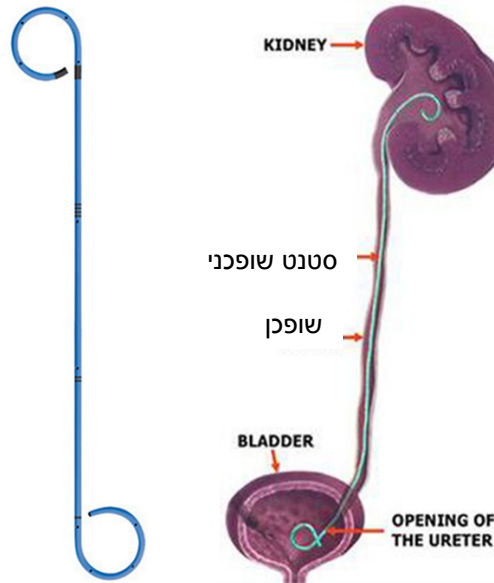
האוניברסיטאי

ברזילי



מהלך לאחר ניתוח

- במהלך הניתוח לרוב מוכנס תומכן (סטנט) שופכני .
- סטנט- תומכן -הינו צינור גמיש, דק וחלול, אשר מוכנס לשופכן על מנת לעקוף חסימה ולאפשר זרימה חופשית של שתן מהכליה לשלפוחית.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

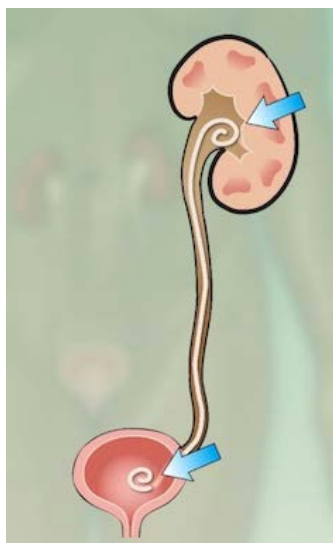
ברזילי



סטנט שופכני

הימצאות סטנט בדרכי השתן יכולה לגרום לתופעות לוואי שונות:

- תחושה כי יש צורך לתת שתן מספר רב של פעמים ביום
- תחושה כי לא ניתן להתאפק במתן השתן
- צריבה או כאב בעת מתן שתן
- שתן דמי
- כאבים במותן





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הלב

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

האוניברסיטאי

ברזילי



סטנט שופכני

- הסטנט- תומכן -הינו גוף זר יש להוציאו לפי הוראת הרופא המנתח.
- מועד ההחלפה יקבע על ידי הצוות המטפל.
- חשוב לתת שתן לעיתים תכופות יותר, **ולהימנע מהתאפקות.**
- תומכן קבוע יש להחליף מדי חצי שנה. זאת מאחר והתומכן הינו גוף זר בדרכי השתן, אשר אי החלפתו במועד עלולה לגרום לפגיעה וזיהום.



המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הכל

מחלקה

אורולוגית

המרכז הרפואי

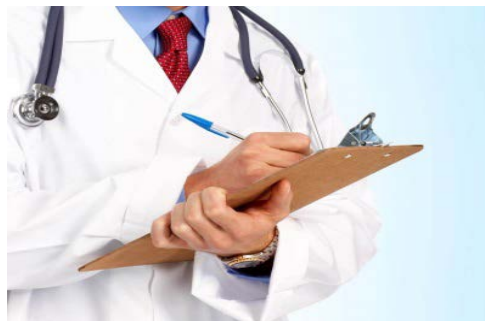
האוניברסיטאי

ברזילי



שחרור מהמחלקה לאחר ניתוח Ureteroscopy / RIRS

- לאחר הוצאת קטטר שתן נעשה מעקב שתן- כמות שתן וצבע השתן.
- לפי החלטת הרופא המטופל משתחרר לביתו.
- המלצות להמשך טיפול ומעקב יפורטו במכתב שחרור רפואי וסיעודי.
- במידה והוכנס לך סטנט שופכני, תקבל זימון להוצאתו במכון האורולוגי.





המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי שישי

שילה ואריק סמסון

אשים לפני הולד

**בברכת
החלמה
מהירה!**

**צוות המחלקה
האורולוגית**

