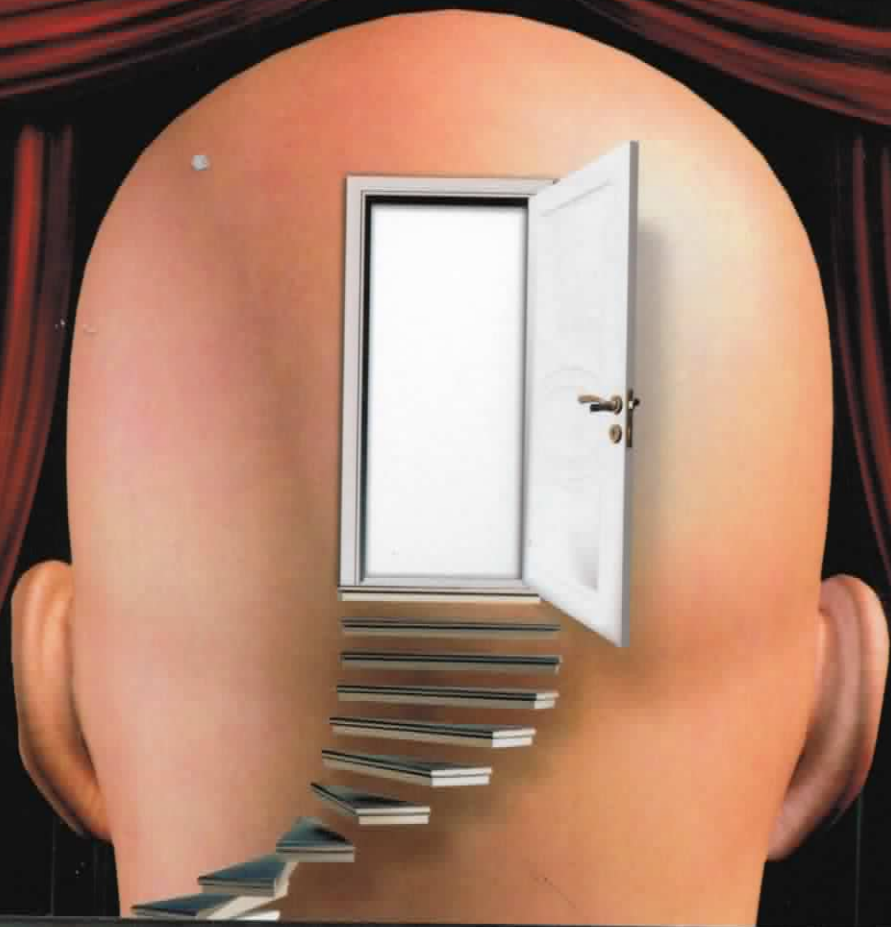


ד"ר זאב ניצן

מאחורי הקלעים של מופע המוח

מה מתרחש במוחנו בעת שאנו עסוקים במלאכת החיים



מאחורי הקלעים של מופע המוח הוא ספר מעמיק ורחב יריעה, המוציא אותנו למסע אל תוך עצמנו, מאפשר היכרות עם דפוסי פעולת המוח ומאיר בו פינות נסתרות. הספר סוקר את השתנות המוח בעונות החיים השונות למן העוברות ועד הזקנה, ומתוארות בו התמורות החלות במוח בתחנות החיים השונות. מתוארות גם ההתרחשויות במוחנו במצבים רגשיים והכרתיים שונים: התאהבות, דיכאון, עליצות, הגייה, התרכזות, שינה, חלימה ועוד.

בספר התייחסות לסוגיות כגון:

- כיצד מתהווים הזכרונות ומשתמרים במוחנו; באיזה אופן תהליך ההזכרות משנה את תכני הזיכרון; וכיצד ניתן לשפר את תהליכי ההטמעה של מידע ושלפיתו בעת הצורך.
 - כיצד והיכן נקבעים מינוני הרגש וההיגיון בתמהיל ההחלטות שאנו מקבלים.
 - כיצד נולדת מחשבה; מהו מופעה הגשמי של מחשבה; מה משכה של פעימת מחשבה ומהי כמות החשמל שהיא צורכת; כיצד מדלגות מחשבות ממוח למוח; וכיצד הופכות חלקן לרעיון המדביק באחת, כמגפה, מוחות בני אדם רבים.
 - מהו הקוקטייל הסודי המרוח על חיציו של קופידון; איך קוצב מוחנו את משכה של אהבה רומנטית; מהי השפעת בן זוג על מוחנו; וכיצד משנה אותו צאצא חדש.
 - 'החומר ממנו עשויים החלומות', וכיצד משתנה פעילות המוח בשלבי השינה השונים.
 - האם נוכל לדעת את נפשנו? האם מגבלת הידיעה העצמית מובנית בתודעתנו? האם נוכל להבין לפחות חלק מרזי אלכימיית הגוף-נפש המתהווה בסדנת מוחנו?
- הספר שזור בדוגמאות מרתקות מתחומי המדע, הפילוסופיה, ההיסטוריה והספרות.

תקוותי שמסע הקריאה בספר יישא תרומה של הבנה משופרת של עצמנו, ושיצוצו במהלכו תובנות מפתיעות ומחכימות הניתנות ליישום בחיי היומיום.

ד"ר זאב ניצן, מומחה לנזירולוגיה, עוסק בטיפול ובמחקר של מחלות מוח.

פברואר 2016

מחיר לצרכן 95 נה כולל מע"מ



0 06980000463 2
דאנאקורד 698-463

