

13.3x27.13	1	עמוד 63	לאשה	04/02/2013	35597666-7
בית חולים ברזיל - 80829					

בריאות ואושר



הדוקטור אמר שלוש שאלות על טיפול בפגים



ד"ר שמואל צנגן, מומחה
ברפואת יילודים: "אפילו פג
במשקל 500 גרם יכול כיום לא
רק לשרוד, אלא גם לזכות באיכות
חיים כמו כל יילוד אחר"

1. מהו הטיפול הטוב ביותר שאתה יכול לתת להורים לפגים?

"להתאזר בסבלנות ולהפגין מעורבות. מראה של פג, ששוכב מונשם באינקובטור, ניוון מאינפוזה ומחובר לאלקטרודות ולמוניטור, עלול לגרום להורים רתיעה ויאוש, העלולים לפגוע ביצירת קשר תקין בינם לבין תינוקם.
"חשוב להתגבר על הרתיעה ולהיות מעורב בחייו של היילוד מהרגע הראשון: לבקר, לגעת, ללטף ובהמשך להניח את הפג על החזה (בסיוע ובקרה של האחות המטפלת). הקשר והמגע חשובים להתקשרות הדדית ומסייעים להתפתחות המוטורית והקוגניטיבית של הפג.
"כמו כן נדרש מהם לא לצפות שהמעבר מפג חסר ישע ליילוד בשל שמשחתדר הביתה - יהיה מהיר וחלק. יש להתייחס לאבני הדרך בתהליך ולבחון את התקדמותו בצעדים קטנים".

2. מהי הבשורה הרפואית האחרונה בתחום רפואת פגים?

"זכות הצטברות של ידע וחידושים טכנולוגיים בטכניקות של הנשמה, דיוק ביכולת להזין את הפג ומודעות לוויסות קפדני של התנאים הסביבתיים שלו, ניתן כיום להעניק איכות חיים טובה גם לפגים הנולדים בשבועות 23-25 להיריון ובמשקל לידה של כ-500 גרם. כיום, יש לפגים אלו לא רק אפשרות לשרוד, אלא לזכות באיכות חיים שתאפשר להם לממש את הפוטנציאל שלהם כמו כל יילוד אחר".

3. מי התינוק שתמיד תזכור?

"בת זקונים שנולדה במשקל 480 גרם. היא הייתה מוּנשמת מספר שבועות וקיבלה תזונה בעירוי לווריד. במהלך השבועות הראשונים ירדה במשקלה ל-408 גרם. אשפוזה היה רצוף תנודות, אך כנגד כל הסיכויים היא נגמלה מהצורך בהנשמה ובהזנה תוך ורידית. כשהגיעה למשקל ק"ג אחד הוריה עשו חאפלה במחלקה. הפגה השתחררה לאחר ארבעה חודשי אשפוז, במשקל שני קילוגרם וחצי. הכיף הגדול שלנו היה כשהגיעה עם הוריה בגיל שנה, מהרסת על רגליה, כדי לחגוג יום הולדת בפגיה שלנו. ראיתי אותה גם בהמשך. היא ילדה מקסימה, חכמה וחריפת שכל, שמסובבת את כל המשפחה על האצבע. בשנה הבאה תעלה לכיתה א'".

צפורה רומן

ד"ר שמואל צנגן, רופא ילדים, מומחה ברפואת יילודים, מנהל המחלקה לטיפול נמרץ ביילוד ובפג, המרכז הרפואי ברזילי, אשקלון, מזכיר האיגוד לניאונטולוגיה וחבר הפורום למען הפגים בישראל