

19.71x27.62	1	עמוד 40	סקופ דרום - אשקלון	31/10/2013	39537917-4
ד"ר חזי לר - 80829					

## פרס מפעל חיים הוענק לפרופסור ראובן ויסקופר מאשקלון, עבור מחקריו ופועלו למען בריאות הקהילה



מהמובילים בעולם. ויסקופר

בגיל 75, אחרי 40 שנה של פעילות בלתי נלאית בתחום הבריאות, זכה פרופ' ויסקופר לרגע של נחת • ניצול השואה שלמד רפואה בהולנד וניהל מחלקות בכירות הפך לאחד המובילים בעולם בתחום המחקר והטיפול במחלות כלי דם, לב ויתר לחץ דם. הוא הקים מרכזים קהילתיים להקטנת הסיכון למחלות לב וכלי דם בכל רחבי הארץ והוריד את שיעור התמותה בעשרות אחוזים • בטקס שנערך בבית החולים ברזילי, הבית השני שלו, הביעו חבריו למקצוע תקווה כי יצליח לגדל יורשים ראויים להמשך מפעל חייו • ויסקופר: "אני מתכוון להמשיך לפעול למען בריאות הקהילה כל עוד יש בי כוח"

לאחר כ-40 שנה של פעילות בלתי נלאית בתחום בריאות הקהילה, זכה ויסקופר באות הוקרה על מפעל חיים מטעם האיגוד לרפואה פנימית. הטקס המרכזי התקיים לפני כשבועיים במלון 'שרתון סיטי טאוור' ברמת-גן. בשבוע שעבר קיימה גם הנהלת המרכז הרפואי 'ברזילי' טקס הוקרה לכבודו של ויסקופר, בנוכחות עובדים, רופאים ומנהלי מחלקות בבית החולים בהווה ובעבר, שעברו עמו ואף חונכו על ידו. מנהל המרכז, ד"ר חזי לוי, העניק לו תעודת הוקרה, בדרך אותה והודה לו על פועלו הנדיר. הוא הביע את תקוותו שויסקופר יצליח לגדל יורשים ראויים להמשך מפעל חייו.

ויסקופר עצמו שמד על צניעות ואמר כי היה נרגש לקבל את הבשורה על קבלת אות ההוקרה למפעל חיים. "הרגשתי נהדר לדעת שמעריכים את מי שעושה טוב למען הקהילה. אני אסיר תודה למרכז הרפואי 'ברזילי' ולד"ר חזי לוי, שראו לנכון לערוך מפגש הוקרה לכבודו כן. כמובן שאני מתכוון להמשיך לפעול למען בריאות הקהילה כל עוד יש בי כוח. ללא ספק הרבה יותר קל למנוע מאשר לספל, ואני מאוד שמח שהמסר נקלט באשקלון".

הוא יישם רבים ממחקריו בקהילה, ועסק רבות בחינוך, רפואה מונעת והטמעת אורח חיים בריא בקהילה. בעזרת צוות מומחים הוא איתר, טיפל ועקב אחר 12 אלף מתושבי אשקלון והסביבה, שהינם בעלי סיכון גבוה לפתח מחלות לב וכלי דם. עשר שנים מתום המעקב הוא הצליח להוכיח מדעית כי באמצעות תוכנית התנהגותית לשינוי אורח חיים, נרשמה ירידה בשיעור של 24 אחוזים בתחלואה ובתמותה ממחלות אלה.

מחקרו של ויסקופר היה חסר תקדים, שכן בעוד שבמקומות אחרים ברחבי הארץ לא היה שינוי בתמותה כתוצאה ממחלות אלו, ולעיתים אף החמרה בתחלואה, באשקלון דווח על ירידה של עשרות אחוזים בתחלואה ובתמותה.

בעקבות ההצלחה לה זכה החליט ויסקופר להקים מרכזים קהילתיים להקטנת הסיכון למחלות לב וכלי דם בכל רחבי הארץ, וגם בהם התוצאות היו דומות. לפני כעשור, ויסקופר הגה ויזם את הקמת הפרויקט הישראלי למניעת מחלות לב וכלי דם, בשיתוף משרד הבריאות, ההסתדרות הרפואית וקופות החולים. מטרת הפרויקט, הפועל מהמרכז הרפואי 'ברזילי', היא להטמיע הרגלי תזונה ופעילות גופנית למניעת מחלות מסוג זה, ולהגביר את המודעות לחשיבות אורח חיים בריא בקהילה.

מאת: סהר פרץ, כתבת 'סקופ' פרופסור ראובן ויסקופר, תושב אשקלון, קיבל פרס הוקרה על מפעל חיים עבור מחקריו ופועלו למען בריאות הקהילה. ויסקופר שימש כרופא וכמנהל מחלקות בבית החולים 'ברזילי' במשך כ-30 שנה, עד פרישתו לגמלאות.

ויסקופר (75), ניצול שואה, למד רפואה בהולנד ועלה ארצה עם אשתו מרים בשנת 1966. הוא שימש כרופא בשירות הנפרולוגי בבית החולים 'הדסה עין כרם' וביחידת ההילוך המוסקת בצה"ל. ב-1975 החל לעבוד בבית החולים 'ברזילי'. בין היתר, ניהל את היחידה לנפרולוגיה וטיפול בלחץ דם והיה מנהל מחלקה פנימית ב'. כמו כן, שימש ויסקופר כיו"ר האיגוד הישראלי ליתר לחץ דם וכחבר בהנהלה העולמית של ארגון יתר לחץ דם. בשנת 2003 פרש לגמלאות, ומאז כל פעילותו למען בריאות הקהילה ותרומו למחקר נעשית בהתנדבות.

גם לאחר שפרש ועד היום, המשיך ויסקופר לבצע מחקרים רבים בנושא מחלות כלי דם ויתר לחץ דם, לימד עשרות רופאים, שחלקם נעשו למנהלי מחלקות, פרסם עשרות מאמרים, והפך לאחד המובילים בעולם בתחום המחקר והטיפול במחלות כלי דם, לב ויתר לחץ דם.