



# האם נמצאה הנוסחה להארכת החיים?



# 50

## מומחים

בעולם הבריאות  
והרפואה בישראל

על המגמות העתידיות  
והחידושים פורצי הדרך

גיליון 01  
אפריל 2017



- **שם:** דר' אבי וינברג
- **וותק מיקצועי:** 30 שנות וותק בכירורגיה פלסטית ואסתטית.
- **מגורים:** תל אביב
- **תפקיד:** מנהל הכירורגיה הפלסטית בבית החולים ברזילי אשקלון.
- **התמחות:** כירורגיה פלסטית ואסתטית.
- **מוטו:** ככירורג פלסטי אני משתדל לקיים את היותי רופא משרת מטפל בבני אדם במקצועיות וביושר מתוך ראייה אנושית הוליסטית של נפש וגוף באורח חיים בריא ושמח.
- **המלצת זהב:** בחר את המנתח שיביא אותך הכי קרוב להגשמת משאלותיך ובעזרתו תראה את ההבדל בין פנטזיה להגשמת חלום.

# מהפך בחשיבה הפלסטית והאסתטית: שימוש בשומן עצמוני

השימוש בשומן עצמוני, משמע שימוש בשומן שנשאב מגוף המטופל ומוזרק בחזרה לאזור אחר בגוף, ידוע מזה שנים רבות | דר' קולמן, כירורג פלסטי אמריקאי, הפך את השימוש החוזר בשומן לפרוצדורה פופולרית בשנים האחרונות, לאחר שקבע סטנדרטים להכנת השומן הנשאב להזרקה ולטכניקת הזרקת השומן | דר' אבי וינברג מנהל הכירורגיה הפלסטית בבית החולים ברזילי, מסביר

דלקות במפרקים וגידים, ואף יש פרסומים שהזרקתו מחיה מחדש את השריר הנמקי של הלב בעקבות אוטמים. בטכניקות שונות ניתן להפריד את תאי הגזע מהשומן, ולהשתמש בתאי הגזע בלבד, או לחלופין להוסיף אותם לשומן המושתל, וכך להעשיר את מספר תאי הגזע בשומן המוזרק. "אכן, גם אני ככירורג פלסטי משתמש בשומן העצמוני בכמה התוויות. אחלק את השימושים לשני חלקים: א' – לחלק המשמש אותי בכירורגיה המתקנת והמשחזרת במסגרת עבודתי כמנהל הפלסטיקה בבית-החולים

היום ישנם כנסים רפואיים העוסקים רק בשימוש בשומן העצמוני. זה נושא המעניין מדענים ומקצועות רפואה שונים. מה מיוחד בשומן העצמוני? המיוחד הוא, שבנוסף להיותו חומר מילוי, יש בו גם תאי גזע בכמות רבה אשר גורמים לשיפור במצב הרקמות סביב אזור ההזרקה, ובנוסף הוא חומר זמין שניתן כמעט בכל אדם למצוא, בצורה עודפת באזורי גוף שונים. "כך שומן אישי משמש כחומר משפר החלמה של שברים, מפחית תופעות דלקתיות כמו

צילום: דוד סיתחכל

ברזילי. ב' – השימוש בשומן העצמוני בכירורגיה אסתטית.

## כירורגיה מתקנת ומשחזרת

"טיפול בפצעים ובכיבים קשי-ריפוי, כמו כיבים על רקע וסקולרי (בעיה בכלי-הדם, כמו אי-ספיקה ורידית), או על רקע מחלת הסוכרת, הוא בעייתי. מדובר בפצעים כרוניים, שהריפוי שלהם קשה וממושך, ולעיתים פצעים אלה נותרים ללא ריפוי. לאחרונה אני משתמש בשומן, שאותו שואבים מאזורי הבטן, המותניים, עכוזים וכו'. אחרי השאיבה, מפרידים את תאי השומן מהנוזלים המימיים (נוזלים שהוזרקו לצורך השאיבה והדם), ומהשמן שנוצר בשל הרס חלק מהתאים במהלך השאיבה; ואז, בהתאם לאזור המוזרק משתמשים בתאים רגילים בתאי מיקרו או ננו, שאותם מפיקים באמצעות טכניקות מכניות. "לטיפול בפצעים אני משתמש בתאים הרגילים. אני מזריק אותם מתחת לרקמת הפצע, ולאחר מכן חובש את הפצע עם השומן. בעקבות זאת, מקבלים שיפור אדיר בהחלמת הפצעים ובמצב העור עם השינויים האטרופיים



**היתרונות:**

"א' – השומן העצמי נקלט לצמיתות, שלא כמו החומרים הסינתטיים. ב' – הוא מכיל תאי גזע המשפרים את הרקמות סביב. כך שאם נעשה ניתוח מתיחת פנים, כפי שאני עושה אותו היום, אתחיל בהזרקות שומן לאזורים הנחוצים, אמשיך עם מתיחת הפנים, כשהיתרון הוא, שהשומן משמש הן להחזרת השומן לאזורים הנחוצים (חומר מילוי), והן גם שתאי הגזע שבשומן משפרים את איכות העור, וניתן כך לתקן את נזקי העור שנגרמו מקרינת השמש ומעישון סיגריות.

"ג' – להזרקות שומן יש פחות סיכויים מהזרקות החומרים הסינתטיים".

**החסרונות:**

"א' – לעיתים קלילות השומן אינה מספקת, ויש לחזור על הזרקות השומן פעם נוספת. ב' – מדובר בפרוצדורה ניתוחית המלווה בבצקות קשות ובסימנים כחולים, שגם דורשת 10-14 ימי חופשת מחלה. זאת, לעומת ההזרקה של חומרים סינתטיים שהיא פרוצדורה מרפאתית במרבית המקרים, ואינה מצריכה חופשת מחלה. ג' – כדאי לציין שפעולה זו, של ההזרקה, מחזיקה בין 8 חודשים לשנה וחצי, תלוי בחומר המוזרק, ויש לחזור עליה כדי לשמר את התוצאה. כך שבסופו של דבר, העלויות גבוהות אף יותר מניתוח.

"ד' – קמטי הבעה ניתנים לטיפול ע"י ניתוחים אבל הם פוגעים בשרירי הבעה. אך כיום מרביתם מטופלים באמצעות הזרקות בוטולינום טוקסין (בוטוקס, דיספורט ואחרים). לאחרונה, אני משתמש בשתלי שומן קטנטנים (nano graft), המוזרקים לאזור המצח וגורמים לשיפור ניכר בקמטי הבעה".

**טיפולים לעיצוב הגוף**

"אם לאדם המטופל יש מספיק שומן, ניתן לשאוב אותו מהאזורים שבהם יש יתר שומן יחסית לאזורי גוף האחרים, ולהשתמש בו להגדלת חזה, לעיצוב עכוזים ועוד, וכך להחזיר לאיברים השונים בגוף את הפרופורציות האסתטיות.

"לאחרונה, במרבית המקרים של שאיבת שומן, אני משתמש בשומן להשלמת עיצוב הגוף וכן להזרקות בפנים והצוואר. לדעתי, השימוש בשומן עצמוני הפך לפרוצדורה פופולרית מאוד הנותנת תוצאות מצוינות. ניתן לומר, שזה החידוש הבולט ביותר, ממש מהפך בחשיבה בכירורגיה הפלסטית והאסתטית.

"כדאי לציין, כי תאי גזע שומניים אלה, משמשים היום גם בתחום האורטופדי, לאיחוי טוב יותר ומהיר של שברים וכו', ואפילו באוטם של שריר הלב, החלו להשתמש בתאי גזע שומניים, להחזרת האזור הפגוע בשריר הלב לתפקודו רגיל.



ד"ר אבי וינברג

שטחיים הנובעים מנזקי קרינת שמש ו/או עישון סיגריות. עד כה הטיפול התבטא בפילינגים למיניהם, לייזר, שיוף מכני או פילינג כימי הפופולרי ביותר. ב' – שינויים הנובעים מעצם היותנו הולכים על שניים, כאשר כוח הכבידה גורם לצניחה של הגבות, הלחיים והצוואר. את השינויים האלה מתקנים באמצעות ניתוח מתיחת פנים.

"ג' – נניח שעשינו מתיחה ופילינג, ואנו משווים את התמונות 'אחר' לתמונות בגיל 20, זה לא יהיה אותו הדבר, כי קיימים הליכים נוספים, כמו דלדול השומן התת-עורי שבולט בעיקר מתחת לגבות ובאזורי הרקות. בצעירותנו, האזור היה קמור, ועם השנים הוא הפך לקעור, שקוע; וכן באזור הקפל בין כנף האף לשפתיים, הממשיך עד ללסת התחתונה.

בנוסף, ישנה גם שחיקה של עצמות הלחיים, הסנטר וכו'.

"את הבעיות הנ"ל ניתן לשפר באמצעות הזרקות סינתטיות, כמו חומצה היאלורונית או בחומר אוטולוגי (עצמוני), שנלקח מהגוף מאזורים אחרים של אותו האדם".

התנוונות) מסביב. לאחרונה אני עושה ניסיון 'הזריק את התאים לסובלים מ'היפרטרזיס' התקרנות-יתר של העור), במקרים של חולי 'סוריאזיס', אך אין לי עדיין תוצאות לפרסום. בטיפול ברקמות שנפגעו מקרינה, או הזרקה 'אזורים של צלקות נרחבות, התוצאות פשוט ירמטיות. העור מקבל את הצבע, הרכות האלסטיות של עור שלא עבר הקרנות, כמו כן ש שיפור אדיר במראה הצלקות.

בשחזורי שד, במומים מולדים, במחלות עור, מו בתסמונת רומברג, שבה יש אטרופיה של וחצית הפנים, על רקע כנראה אוטואימוני כו', השומן לא רק משמש לעיצוב השד, העור איברים אחרים, אלא משפר גם את הרקמות וביב, באמצעות תאי הגזע השומניים.

**ירורגיה אסתטית - ותיחת פנים**

כשמדובר במתיחות פנים דאי לדעת, כי במהלך השנים שנים מספר הליכים בפנים ולנו הגורמים למראה מבוהר א' – שינויים

