

המכון לשיקום לב ומניעת מחלות לב

בניין "מרכז הלנברג לשיקום" - המרכז הרפואי האוניברסיטאי ברזילי



ימים ושעות פעילות

ימים ב', ה'
 בין השעות: 7:00-18:00
 ימים א'-ד'
 בין השעות: 7:00-18:00
 ימים ג' - ו'
 בין השעות: 7:00-13:00

ליצירת קשר:
 טלפון: 08-6743626
 פקס: 08-6663617

כיצד מצטרפים לתוכנית שיקום הלב?

על מנת להצטרף לתוכנית יש לתאם

❖ **פגישת היכרות וקבלה**

בטלפון: 08-6743626 **מס' פקס:** 08-6663617

טלפון מזכירה: 053-7678721

טלפון פיזיולוג: 08-7678145

❖ **יום הקבלה יכלול:**

רישום, בדיקת רופא קרדיולוג, הערכה והכוונה סיעודית ע"י אחות, בניית תכנית אימון ע"י הפיזיולוג, שיבוץ לקבוצות אימון וסיור במכון הכושר.

❖ **לקראת המפגש הנכם מתבקשים להצטייד ב:**

- 1. מסמכים רפואיים:**
 סיכום מחלה, בדיקות דם עדכניות, מבחן מאמץ ארגומטריה, אקו לב, דו"ח ניתוח וכל בדיקה אחרת המצויה בידך.
- 2. טופס התחייבות:** עבור שיקום לב, קוד בדיקה מס' 93797.
 חיילים, נא להביא אסמכתא תקציבית.

ביום המפגש נא להגיע למרכז השיקום החדש ליד הכניסה המערבית במרכז הרפואי ברזילי.



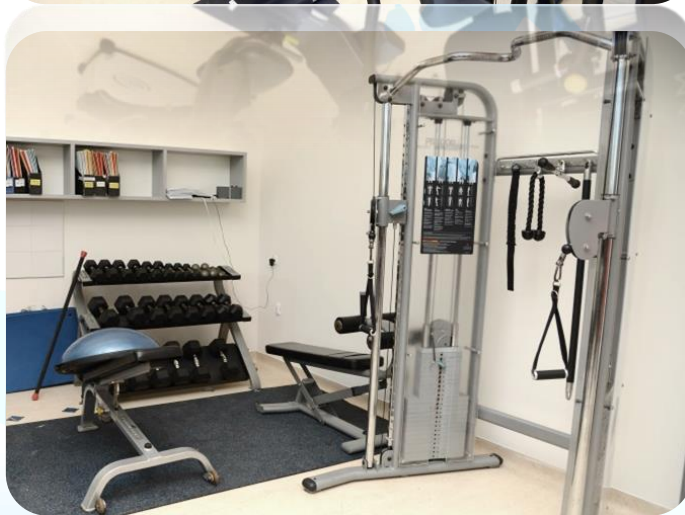
למי מיועד השיקום?

- מטופלים לאחר אוטם שריר הלב.
- מטופלים עם תעוקת לב יציבה.
- מטופלים הלוקים באי ספיקת לב.
- מטופלים לאחר ניתוחי לב כגון: ניתוח מעקפים, השתלת לב, תיקון והחלפת מסתם ותיקון פגם מולד.
- מטופלים לאחר צנתור טיפולי.
- מטופלים לאחר השתלת קוצב/דפיברילטור.
- אוכלוסייה עם גורמי סיכון לחלות במחלות לב כגון: יתר לחץ דם, סוכרת ויתר שומנים בדם.

מה כוללת התוכנית?

תכנית השיקום מותאמת באופן אישי למשתתפים, תוך התייחסות למצב הרפואי והתפקודי:

- פעילות גופנית במכון כושר עם מכשור מתקדם.
- פיקוח רפואי צמוד ומערכת ניטור הלב.
- מעקב ויעוץ רפואי על ידי קרדיולוג ואחות בוגרת קורס טיפול נמרץ.
- התווית תכנית פעילות אישית לכל מתאמן על ידי פיזיולוג מאמץ.
- פעילות גופנית בהדרכת מדריכי כושר מוסמכים.
- הרצאות בנושא אורח חיים בריא, תזונה נכונה, טיפול תרופתי ועוד.
- קבוצת הליכה ופעילות גופנית מחוץ לתחומי המכון.



מהו שיקום לב?

שירותי שיקום הלב נחשבים כיום לחלק בלתי נפרד ממערך הטיפול הכוללני בחולי לב ומהווים השלמה לטיפולים התרופתיים והפולשניים.

המערך הקרדיולוגי במרכז הרפואי ברזילי מהווה מרכז אזורי לטיפול במחלות לב לרווחת תושבי אשקלון והסביבה וכעת מאפשר גם את שירותי שיקום הלב.

השתתפות בתכנית זו תסייע לך לחזור לתפקוד מלא בעבודה ובבית ותקנה לך הרגלי חיים נכונים.

לרשות משתתפי התכנית עומד **חדר כושר חדש ומשוכלל**, בפיקוח רפואי ויחס ידידותי ותומך של הצוות המקצועי.

מטרות הטיפול השיקומי

- הפחתת הסיכוי לאירוע לבבי נוסף.
- מניעה שניונית ע"י איזון גורמי הסיכון כגון: יתר לחץ דם, יתר שומנים בדם, סוכרת, עישון ועודף משקל.
- האטת ועצירת התקדמות התהליך הטרשתי.
- שיפור בכושר הגופני.
- שיפור ברווחה הנפשית ובאיכות החיים.
- הארכת תוחלת החיים.