

המרכז הרפואי האוניברסיטאי

ברזילי

בית החולים הכירורגי ע"ש
שילה ואריק סמסון

אשים לפני הלב



חוברת הדרכה

למטופלים השוהים
במחלקת בידוד,
מפאת זיהום בנגיף הקורונה



מטופל/מטופלת יקרים!

המרכז הרפואי האוניברסיטאי ברזילי מקבל את פניך בברכה. אנו מודעים לקושי הרב בבידוד למשך תקופה ארוכה והפרידה מיקיריך ומחבריך. צר לי שכך הוא המצב.

מחלת הקורונה הינה מדבקת מאוד, ברם יותר מ-80% מהלוקים בנגיף עוברים זאת בצורה קלה, לעיתים אף ללא סימפטומים, ומחלימים.

אנו מאשפזים אותך במחלקה שהוסבה לשם טיפול בנשאי נגיף הקורונה. מחלקה שהושקעה מחשבה ועבודה רבה על מנת להבטיח טיפול מקצועי ומסור עם בידוד מוחלט של המאושפזים והגנה מלאה על בריאות המטפלים. המחלקה מצוידת בצידוד ומכשור רפואי מהמתקדמים ביותר על מנת לנטר את המדדים שלך ולשוחח איתך ולהיות עימך באמצעי רפואה מרחוק.

אנו נדאג לכול צרכיך בכול התחומים.

מאחל לך בריאות שלמה והחלמה וחזרה מהירה לקרוביך ולחיי שיגרה.

בברכה,

פרופ' חזי לוי

מנכ"ל המרכז הרפואי האוניברסיטאי ברזילי, אשקלון



במהלך שהייתכם במחלקה המבודדת המיוחדת, נבקש שתפעלו במדייק בהתאם להנחיות המובאות בחוברת.

שמירה על היגיינת ידיים:

הקפידו לרחוץ / לחטא את הידיים כמה שיותר. זאת באמצעות סבון אנטי-מיקרוביאלי (בצבע רוד או ירוק) או תכשיר אלכוהולי לחיטוי ידיים (בצבע כחול) הנמצא לידכם. חשוב במיוחד לרחוץ את הידיים לפני או אחרי: אכילה, שימוש בשירותים וכניסה לחדר מאזור משותף.



איך תשתמשו נכון בכיור?

חשוב מאוד לנקות את הכיור ואת סביבתו לפני השימוש בו. את הניקוי יש לבצע עם כפפות ומגבון לחיטוי משטחים (אריזה ירוקה עם התווית CLINELL.)



איך תשתמשו נכון בשירותים?

לפני כל שימוש באסלה יש לזרוק כדור כלור לתוכה, לעשות את הצרכים, ולהדיח את המים רק לאחר מכן. כמו כן, הקפידו לסגור את מכסה האסלה בתום כל שימוש בשירותים. בנוסף, יש להקפיד על ניקיון ידית הדחת המים בשירותים וידיות דלתות השירותים עם מגבון לחיטוי משטחים (אריזה ירוקה עם התווית CLINELL).



מה עושים עם הכביסה מבית החולים והבגדים האישיים?

כביסה השייכת למרכז הרפואי ברזילי, יש להשליך לאוגר הנמצא בחדר. כאשר מתמלא כ-75% מנפחו יש להוציאו בתיאום עם הצוות האחראי למבואה.



את הכביסה האישית שלכם יש לשמור **בשקית כתומה** עם הסימון BIOHAZARD עד תום תקופת הבידוד.



מה עושים עם פינוי הפסולת / האשפה:

אנא השליכו את הפסולת רק לתוך פח עם **שקית כתומה**. כשהשקית מתמלאת כ-75% מנפחה, יש לקשור אותה ובתיאום עם הצוות האחראי להוציא את השקית למיקום שימסר לכם בהמשך.



שיתוף הפעולה מצדכם הכרוי אהבטג
בריאאתכס ובריאאת הצוותים האטפאים והצובור.

אנשי הצוות במרכז הרפואי האוניברסיטאי ברזילי
יסויסו אכס ככא שניתן.
אהגאים ואהשגארר בהקצס האפשרי.



07:00-08:00 תקבל/י שיחת טלפון/וידאו ל"בוקר טוב" מהצוות.

08:00-08:30: תתבקש/י למדוד חום, דופק, לחץ דם וסטורציה ולדווח לאחיות. מידי 48 שעות תתבקש/י לגשת לפי קריאה לחלון הייעודי למסירת הבדיקות וללקיחת משטחים מהאף והלוע. הבדיקה תילקח ע"י האח/ות.

08:30-09:30: נבקשך לצאת לעמדת המסירה במחלקה בכדי קבל את הארוחה עם מסיכה. תקבל/י ארוחת בוקר בכלים חד פעמיים- לפי הזמנתך*.

09:30-11:00: נבצע מולך הערכה רפואית באמצעות וידאו- רופא ואחות.

11:00-12:00: שיחת צוות רפואי /סיעודי / עובדת סוציאלית / פסיכולוגית.

12:00-12:30: תתבקש/י למדוד חום, דופק, לחץ דם וסטורציה.

12:30-13:30: תקבל/י ארוחת צהריים בכלים חד פעמיים- לפי שהוזמנה.

18:00-18:30: תתבקש/י למדוד חום, דופק, לחץ דם וסטורציה.

18:30-19:30: קבלת ארוחת ערב בכלים חד פעמיים- לפי הזמנתך.

21:00-21:30: תתבקש/י למדוד חום, דופק, לחץ דם, סטורציה ודיווח לאחיות.

21:30-22:00: שיחת סיכום יום עם הצוות הרפואי שבמשמרת.

אנא חטא / רחץ ידיים לפני הארוחה.

בסיום הארוחה נבקשך להשליך את כל הכלים החד פעמיים לשקית כתומה קשורה בתוך החדר. את שקית הפסולת נבקשך לקשור ובתיאום עם הצוות האחראי להוציא את השקית למיקום שימסר לכם בהמשך.

אודה רבה על שיתוף הפעולה!



תקשורת און ליין עם צוותי המרכז הרפואי ברזילי

עם קבלתך למחלקה, על מנת לשמור על תנאי הבידוד, ככל הניתן, הצוות יעזר באמצעים טכנולוגיים מתקדמים של רפואה מרחוק (טלמדיסין). אמצעים אלה כוללים מחשב עם מסך שישמש לשיחות וידאו. כמו כן, תודרך לחיבור לציוד טכנולוגי אישי למדידת חום, דופק ולחץ דם. ניתן יהיה אף להאזין לפעולת הלב והריאות על-ידי מכשיר מיוחד שנועד למטרה זו.

מתחת למזרן המיטה יש חיישן המשדר את קצב הלב והנשימה שלך בזמן שכיבה במיטה, לכן יש להקפיד לישון על המיטה המיועדת לך.

במהלך האשפוז תוזמן לשיחת וידאו עם הרופא המטפל, בחדר המיועד לכך בתוך המחלקה. במידה ויהיה בכך צורך, יכנסו אנשי הצוות לבדיקות נוספות.

הסברים מפורטים אודות אופן ההפעלה של אמצעי התקשורת האלקטרוניים, יינתנו לך בזמן קבלתך למחלקה. במחלקה המבודדת בה הנך מאושפז, נמצא צוות רפואי וסיעודי 24/7. הצוות יענה בכל עת לשאלותיך הקשורות בבריאותך, יתמוך ויסייע במידת הצורך.



הפוגה ופנאי

ליד מיטתך מחוברת טלויזיה אישית עם אזניות
המיועדות רק לך.

באזורים הציבוריים במחלקה הכנו עבורך:
עמדת מחשבים, חדר טלויזיה ופנאי, מטבחון
הכולל- מקרר עם אוכל, מתקן מים חמים וקרים,
פינת קפה, תה וכד' וארונית עם חטיפים מתוקים ומלוחים.

לרשותך טלפון נייד בחדרך דרכו ניתן ליצור קשר
עם הצוות המטפל במספרים הבאים:

08-666371 

*בזכות ביטאט שוימה,
311 המרכז הרפואי ברזילי*

