

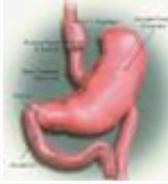
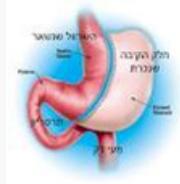
המחלקה לכירורגיה כללית וכלי-דם  
בהנהלת פרופ' בוריס יופה

# כל מה שרצית לדעת על: הפיתרון הכירורגי להשמנת יתר



**המרפאה לטיפול בהשמנת יתר**  
ד"ר דוחנו אולג - מנהל היחידה האנדוסקופית  
גב' אזולאי סמדר - מתאמת מרפאה

טלפון: 08-6745656 פקס: 08-6745719  
אימייל: [smadarz@barzi.health.gov.il](mailto:smadarz@barzi.health.gov.il)

מעקף תריסריון	מעקף קיבה	שרוול קיבה	הצרת קיבה	
				
3-4 שעות	2-3 שעות	1-2 שעות	1 שעה	משך הניתוח
כן	כן	כן	כן	מבוצע בלפרוסקופיה
5 ימים	2-3 ימים	1-2 ימים	1	ימי אשפוז
לא	לא	לא	כן	שימוש בטבעת
כן	כן	כן	כן	הגבלת נפח הקיבה
70-85%	75-80%	60-70%	40-60%	ירידה ממוצעת (מעודף המשקל)
1-2 שנים	שנה	שנה	1-3 שנים	תוך כמה זמן
גבוה	גבוה	בינונית	קלה	השפעה לסכרת וי.ל.ד

\* כל סוגי הניתוחים לטיפול בהשמנת יתר, המומלצים בעלון מידע זה, מבוצעים בשיטה הלפרוסקופית.

## השמנת יתר חולנית

השמנה חולנית נחשבת למחלה אשר כרוכה בהתפתחות של בעיות רפואיות ונפשיות קשות.

השמנת יתר גורמת לעליה בשכיחות של סכרת, היפרליפידמיה, יתר לחץ דם, דום נשימה בשינה, מחלות לב, שבץ מוחי, אסטמה, כאבי גב תחתון, מחלות ניווניות במפרקים נושאי משקל, סוגי סרטן מסוימים, דיכאון, בעיות פריון וסיבוכים נוספים. תחלואות אלו מביאות לתמותה ולהתקצרות בתוחלת החיים.

גישות רבות מוצעות לטיפול בהשמנת יתר הכוללות דיאטה דלת קלוריות, תרופות, שינויים התנהגותיים וספורט. עם זאת, הגישה היחידה שהוכחה כאפקטיבית לאורך זמן כטיפול בהשמנת יתר חולנית הינה ניתוח.

הטיפול הניתוחי כולל בסל הבריאות וכל מטופל שעומד בקריטריונים זכאי למימון מלא של קופת החולים.



## מהו ניתוח לפרוסקופי?

ניתוח בשיטה לפרוסקופית משמעו ניתוח ללא פתיחת הבטן.

בניתוח מסורתי צריך המנתח לחתוך ולהפריד את הרקמות הבריאות העוטפות את האיבר החולה כדי לטפל בו. לעומתו, הניתוח האנדוסקופי מאפשר גישה ישירה דרך חתכים זעירים אל האיבר החולה, על ידי החדרת אנדוסקופ (מעין טלסקופ משוכלל המחובר למצלמת ווידאו זעירה) לתוך האזור המנותח - חלל הבטן, החזה, ועוד, דרך מספר חתכים קטנים.

דרך חתכים נוספים מוחדרים מכשירי ניתוח מיוחדים המאפשרים חיתוך והפרדה של רקמות, קשירה ו"הלחמת" כלי דם, ואף תפירת רקמות, והניתוח כולו מתבצע כאשר המנתח מתבונן במסך ווידאו גדול.

את החוסר בתחושת המגע של יד המנתח ברקמה מחליפה ראות מצוינת תוך הגדלה של עד פי 16, ותאורה טובה מאד.

**ניתוח אנדוסקופי בבטן - נקרא לפרוסקופיה.**



## יתרונות ניתוח לפרוסקופי

- ❖ ירידה משמעותית בשיעור הסיבוכים הכלליים (דלקת ראות, טרומבוזיס ועוד).
- ❖ ירידה בסיבוכי הפצע הניתוחי ומניעת היווצרות בקעים בחתך הניתוחי.
- ❖ הפחתה בכאב שלאחר הניתוח.
- ❖ הפחתה במשך האשפוז לאחר הניתוח.
- ❖ חזרה מוקדמת יותר לעבודה.
- ❖ תוצאות קוסמטיות יפות יותר.

## בחירת הניתוח

אנו נוקטים בעמדה כי לכל מטופל יש להתאים פתרון ניתוחי ייחודי תוך התחשבות בגילו, במחלות ובמצבו הרפואי, בתרופות שהוא נוטל ובהרגלי אכילה שלו. ההחלטה על סוג הניתוח האופטימלי עבורך נעשית בשיתוף פעולה עמך, לאחר שהבנת את היתרונות והחסרונות של כל ניתוח.

## ברור טרום ניתוחי

לפני הניתוח יש לבצע סדרת בדיקות בכדי לקבוע את מידת התאמתך לניתוח. רשימת הבדיקות תינתן לך ע"י הרופא בהתאם למצבך הבריאותי וסוג הניתוח.