

הובלות יהב
 לכל חלקי ישראל
 האבדות דיווח וסטודים
 פירוק ורכבת היסוס
 פירוק ארזה ושכונת
 050-9901888

העיתון
סטאר
 דרום
 יום ראשון 17.05.2015

לנשים בישראל יש סיכוי של 12 אחוז לחלות בסרטן השד • ד"ר איליה ליבשיץ מנהל מרפאת השד בבית החולים ברזילי מספר על המקרים הקשים עמם הוא מתמודד ומזכיר כמה חשובה הבדיקה העשויה להציל חיים

34 מילן מועלים

העניז כל כך נורא

האם שלום דומרני ישוחרר בקרוב למעצר בית? • דיון שהתקיים בבית המשפט העליון חושף את הדרך שבה פועלים ארגוני הפשיעה המסוכנים בדרום

16

מעשה בחמישה אקדחים



המלך
 המלך אוניברסל דרמאטי

מכירת אוכל לשבת
 אוכל טעים טרי וזמין. רחוקות ונוכחים בכל זמננו
 בילוי אחרי בן השעשוע 14:30-16:00

קייטרינג לכל אירוע
 לשבת חתן ומועד בית אירועים מיוחדים. אירועים כל סדר ומועד. בית חתן, מועדון, אירועי חגים ומועד

באר שבע: 050-9901888 | באר שבע: 050-9901888
 ירושלים: 050-9901888 | תל אביב: 050-9901888
 דוד המלך: 050-9901888 | אשדוד: 050-9901888
 050-9901888 | 050-9901888

"כל אחת צריכה לומר לקרובות שלה ולמי שהיא אוהבת כמה חשוב לבדוק באופן קבוע את עצמה. **זה מציל חיים.** לי אמרו שאם הייתי מגיעה שישה חודשים לאחר מכן זה היה אבוד"

עם נתונים מדאיגים על כך ש - 12 אחוז מהנשים עשויות להיות מאובחנות כחולות ועם רמת מודעות נמוכה יחסית בקרב נשות הדרום מנסים במרפאת השד של בית החולים ברזילי להתמודד עם אחת המחלות הקטלניות של ימינו ● בעזרת ציוד חדיש, צוות אדיב ואפילו ניתוחים פלסטיים הם קוראים לנשים להגיע ולהיבדק ומזכירים כי גילוי מוקדם מציל חיים

● מילן מועלם

החולים בסרטן השד הן נשים ועם זאת, אחוז אחד מהחולים במחלה הם גברים. נשים שלהן קרובת משפחה מדרגה ראשונה אשר חלתה בסרטן השד, נמצאות בסיכון כפול לחלות בסרטן שד, וסיכון זה עולה אם קרובת המשפחה חלתה בגיל הפוריות או אם מחלתה הייתה דו-צדדית. כאשר ישנן שתי קרובות משפחה מדרגה ראשונה שחלו בסרטן השד, הסיכון לחלות עולה לכדי פי שלושה, במיוחד אם קרבת משפחה מדרגה גבוהה יותר אינה מהווה גורם סיכון לעומת האוכלוסייה הכללית. כאשר מספר נשים במשפחה חלו בסרטן שד, הסיכון של קרובה מדרגה ראשונה לחלות בסרטן השד מגיע ל-50%.

סרטן השד הוא המחלה הממארת השכיחה ביותר והגורם השכיח ביותר לתמותה מסרטן בקרב נשים. כ-25% מכלל מקרי הסרטן בנשים הם כתוצאה מסרטן השד וכ-15% ממקרי התמותה בנשים כתוצאה מסרטן הם בשל סרטן השד. ככלל, שיעורי התחלואה בסרטן השד במדינות מפותחות גבוהים יותר מבמדינות המתפתחות, וזאת בשל אמצעי גילוי מוקדם זמינים יותר ובשל אורח החיים וגורמי סיכון הנפוצים יותר בנשים בחברה המערבית. בעולם המערבי סרטן השד הוא המחלה השנייה ממנה נפטרות נשים מידי שנה. בישראל, כשליש ממקרי הסרטן החדשים בנשים הם של סרטן השד. מרבית

היא קשה, היא כואבת ולעיתים היא אף נוטלת חיים: מחלת סרטן השד מהווה גורם סיכון משמעותי ביותר בקרב נשים ובבית החולים ברזילי באשקלון, עובדים נמרצות בכדי להעלות את המודעות למחלה הקטלנית. בבית החולים פועלת בשנים האחרונות מרפאת שד שעברה שינוי משמעותי לפני כשנה וחצי, כאשר ד"ר איליה ליבשיץ מונה למנהל המחלקה. הרופא האדיב נתקל בלא מעט מצבים מורכבים בהם נאלץ למסור למטופ-לות תוצאות בדיקה שיטלטלו את חייהן, אך הוא לא יכול לשכוח את כל אותם מקרים שבהם הציל חיים בזכות גילוי מוקדם.



צילום: אביעז דוד, מרכז רפואי ברזילי

ד"ר ליבשיץ במרפאת השד. "אנחנו מנסים לבוא לקראת הנשים כי אנחנו מבינים כמה לחץ יש מהרגע שבו אישה מרגישה גוש בשד"

הסיכויים שלי לחלות ירדו מ-87 לפחות מחמישה אחוז. אני יכולה לומר לילדיי שהם לא צריכים לפחד לאבד אותי לסרטן השד" סיכמה ג'ולי.

הסרטן נתון לריפוי מלא

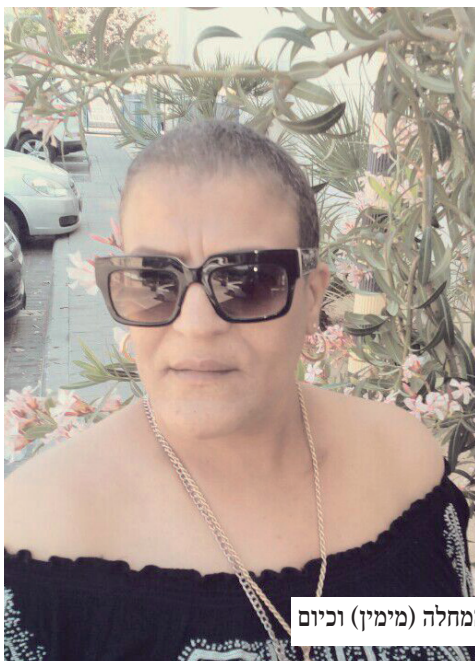
מנהל מרפאת השד, ד"ר ליבשיץ החליט לעשות מהפכה בכל הנוגע להתנהלות במרפאה, ולהפוך את המקום לנגיש יותר לנשים, גם מבחינת תורים וגם

בראד פיט, שעברה בשנת 2013 ניתוח להסרת השדיים. ג'ולי גילתה שהיא נשאת של הגן שגורם לסרטן השד, ועברה בדיקה לאחר שאמה נפטרה מסרטן השד בתום מאבק ממושך במחלה, במשך 10 שנים.

באחד הראיונות שהעניקה ג'ולי לתקשורת על מנת להעלות את המודעות למחלה סיפרה הכוכבת: "הרופאים העריכו שיש סיכון של 87 אחוז שאחלה בסרטן השד ו-50 אחוז שאחלה בסרטן השחלות, אם כי הסיכונים משתנים מאישה לאישה. אני מקווה שנשים אחרות ירוויחו מניסיוני. ההחלטה הזו לא הייתה קלה, אבל אני שמחה שקיבלתי אותה.

ממוגרפיה, בדיקת הדמיה של השד, היא הבדיקה המועדפת דרכה חושפים את סרטן השד והיא משמשת גם בתהליך הבירור של גוש בשד. בהיעדר תסמינים יכולה הבדיקה להקדים את הגילוי של סרטן השד בשנה או שנתיים. ממצאים בממוגרפיה המחשידים לגידול סרטני יכולים להיות גוש ברקמה הרכה או עיוותים במבנה השד וכן הסתיידויות זעירות מקובצות. הבדיקה יכולה לזהות הסתיידויות וגושים עד כדי רגישות של 0.1 מ"מ.

המקרה המתקשר בעולם של סרטן השד הוא של הכוכבת ההוליוודית, אנג'לינה ג'ולי ואשתו של



שולי מזלטרין לפני המחלה (מימין) וכיום



"אני רואה הרבה נשים שמתביישות שהן חולות ונשים שפוחדות להיבדק אבל אסור לפחד. היה לי שיער מתולתל וארוך וכשהשיער נשר אמרו לי ללכת לעשות פאה אבל סירבתי. כמו שד"ר ליבשיץ שם לי את כל האמת בפנים ככה בחרתי להתמודד איתה"

לא מגיעות, הן אומרות 'לי זה לא יקרה'. הן מבינות את הסיכון ואת הבעיה אבל לא באות. הן לא משתמשות באינטרנט כך שהן פחות חשופות. חשוב לדבר על זה תמיד, לא צריך קופת חולים. כל אישה צריכה להגיע להיבדק, אין אצלנו תור. מגיעות אלינו כ-150 נשים בחודש. זה חשוב מאוד."

"אופטימיות היא גם חלק מהטיפול"

המטופלות במרפאת השד בבית החולים ברזילי זוכות כאמור לליווי צמוד ממנהל המרפאה, דבר שלא נהוג לראות בכל מקום, וגם מצוות האחיות. גם מנהל בית החולים, ד"ר חזי לוי מעורב מאוד בפעילות המרפאה במטרה להעלות את המודעות ולשפר את ההתנהלות והתחושות של המטופלות. השבוע הוא אמר ל"סטאר": "מחלת סרטן השד

מוקדם, או נשים שהמחזור שלהן ממשיך גם אחרי גיל 55 נמצאות בסיכון גבוה יותר ללקות במחלה."

מה הם שלבי האבחנה והטיפול בסרטן השד? "אישה שמרגישה גוש או שהגיעה להיבדק, עוברת ממוגרפיה, אם נמצא משהו היא עוברת ביופסיה ויוצאת עם תשובה מיד. אם חלילה צריך, היא יוצאת עם תור לניתוח, עם תאריך וכל ההסברים. אף אחת לא נשארת אצלנו בלי ליווי גם ביום וגם בלילה."

בברזילי נערכים כל הניתוחים הנדרשים לריפוי המחלה ושחזור השד?

"בהחלט. אנחנו עושים את כל הניתוחים שמקובלים כמו כריתה חלקית, כריתה מלאה, שחזור השד מידי ומאוחר. יש לנו פלסטיקאי ואנחנו מהמחלקות הראשונות בארץ שמשתמשות במכשיר שהוא פיתוח ישראלי שבאמצעותו בזמן הניתוח בודקים רקמה מהשד ואם צריך עורכים כריתה נוספת. זה מונע אחוז גבוה של ניתוחים חוזרים. המכשיר הוריד את הצורך בניתוחים חוזרים מעשרים אחוז לחמישה בלבד. אני רואה יתרון בשימוש במכשיר. בנוסף אנחנו משתמשים בחוטים קוסמטיים איכותיים שמאפשרים לנו לבצע צלקת יפה, ואחרי הניתוח אין צורך להוריד את התפרים. יש לנו את כל הטכנולוגיות החדשות."

מה אחוזי הריפוי מהמחלה?

"למרות שסרטן השד כל כך שכיח, הוא נתון לריפוי מלא. יותר מ-90 אחוז ריפוי במידה ובוצע גילוי מוקדם."

ואיך אפשר לזהות את המחלה בשלב מוקדם?

"סרטן השד בשלבים מוקדמים לא גורם לשום שינוי או כאבים. אי אפשר למשש אותו. ניתן לאבחן רק באמצעות הדמיה ולכן חשוב להיבדק."

זה יכול לקרות גם לנשים צעירות?

"הרבה בחורות צעירות מרגישות גוש או כאבים ומגיעות להיבדק. לצערי יש גם צעירות שלוקות במחלה."

באיזו אוכלוסייה המודעות הכי גבוהה למחלה?

"הייתי אומר שאצל קהל החילונית. הן יותר חשופות למידע בטלוויזיה ובאינטרנט. החרדית

מבחינת היחס. ד"ר ליבשיץ סיפר השבוע ל"סטאר": "בשנה וחצי האחרונות המרפאה אכן עברה מהפכה. הגדלנו את ימי הפעילות מיום בשבוע ליומיים, אנחנו מקבלים נשים בלי התחייבות, בלי הפניה ונשים יכולות להתקשר אלינו בכל שעה ולהגיע לבדיקה, זה כרוך בשיחת טלפון אחת ואנחנו מתאמים לה תור כמעט מייד. אנחנו מנסים לבוא לקראת הנשים כי אנחנו מבינים כמה לחץ יש מהרגע שבו אישה מרגישה גוש בשד. במקרה כזה אישה רוצה תשובה מיד והבדיקה צריכה להיות זמינה עבורה. בנוסף יש לנו אחות מתאמת שנמצאת בקשר עם הקופה חולים ועוזרת לקדם תורים שם, דואגת לכל צרכי החולה. יש לנו מרפאה ברמה גבוהה, לא פחות מתל השומר."

מבחינת מכשור, יש לכם את כל הציוד הנדרש או שיש בדיקות שצריכות להתבצע בבית חולים אחר? "יש לנו את המכשירים הכי עדכניים והכי מודרניים. ניתן לעבור את כל התהליך אצלנו מה גם שאנחנו נלחמים שהתורים יהיו הכי קצרים, שאישה שצריכה להיבדק לא תמתן."

מה מצבה של ישראל מול העולם בתחלואה בסרטן השד?

"ישראל במקום השני אחרי אוסטרליה בסרטן השד. 12 אחוז מהנשים מקבלות סרטן השד ולכן יש צורך בגילוי מוקדם, זה משפר מאוד את אחוזי ההחלמה."

מי צריכה להיבדק גם ללא סימנים מוקדמים?

"כל אישה מגיל חמישים צריכה להיבדק פעם בשנתיים בבדיקת ממוגרפיה. כל אישה מגיל ארבעים צריכה להיבדק פעם בשנה בבדיקה ידנית וכל זאת עד סוף החיים, ואני מדבר על אישה שאין לה גורמי סיכון. אישה עם גורמי סיכון זה סיפור אחר לגמרי."

מי באמת נמצאת בסיכון גבוה ללקות במחלה?

"נשים שמשיהי מקרבה ראשונה שלהן לקחה בסרטן השד, נמצאות בסיכון גבוה יותר. אישה שמקבלת טיפול הורמונלי כלשהו, גם גלולות למניעת הריון, אישה שאין לה ילדים, נשים שקיבלו מחזור בגיל

"הייתי לחוצה מאוד ועם זאת, האשפוז לא היה נורא. המחלקה האונקולוגית ידידותית מאוד למרות הפחדים שלי. השבוע אני מתחילה הקרנות, וזה עוד משוכה שאני עוברת עד לסוף הטוב"

"אנחנו מנסים לבוא לקראת הנשים כי אנחנו מבינים כמה לחץ יש מהרגע שבו אישה מרגישה גוש בשד. במקרה כזה אישה רוצה תשובה מיד והבדיקה צריכה להיות זמינה עבורה"

שלי נכנסה פנימה, הלכתי לרופאים ואף אחד לא גילה. החלטתי ללכת ל'פרופורציה' כדי לעבור טיפול קוסמטי להוצאת הפטמה, ושם הרופא ראה שיש בעיה והחליט לשלוח אותי לממוגרפיה. משם הדברים התגלגלו. עברתי ממוגרפיה, אולטרסאונד וביופסיה והגעתי לד"ר ליבשיץ במרפאת השד. ביום ראשון קיבלתי את הבשורה הסופית וביום רביעי כבר עברתי את הניתוח הראשון. כעבור שבועיים נותחתי בשנית ומאז עברתי סבב של הקרנות שבוצעו בתל השומר. לצערי בברזילי אין אפשרות לעבור הקרנות ואני חושבת שזה חשוב מאוד שתהיה האופציה הזאת. בכל הנוגע למרפאת השד, הכרתי אנשים מדהימים, ד"ר ליבשיץ מקצועי ורגיש. הוא אמר לי את כל האמת בפנים, וזה עזר לי מאוד גם להתמודד בהמשך. הבנתי שאני חייבת להסתכל למחלה בפנים ולעבור אותה. לא לתת לה להשתלט עליי."

היו לך במשפחה מקרים של סרטן השד?
"מעולם לא. אף אחת במשפחה לא חלתה קודם במחלה. יש לי ארבע בנות ולכן עברתי לאחרונה בדיקה גנטית. אם יתברר שאני נושאת את הגן שגורם למחלה, הן יעברו בדיקות ואם לא אז לא יהיה צורך."

איך התמודדת עם המחלה?
"למדתי המון על עצמי ועל הסובבים אותי במהלך התקופה. למדתי מי איתי ומי החברים שלי. הייתי חזקה. גיליתי כמה כוחות נפש יש לי והרגשתי שאני חייבת להתמודד ולשים את המחלה בצד ולא לתת לה להיות החיים שלי. אני רואה הרבה נשים שמתביישות שהן חולות ונשים שפוזרות להיבדק אבל אסור לפחד. היה לי שיער מתולתל וארוך וכשהשיער נשר אמרו לי ללכת לעשות פאה אבל סירבתי. כמו שד"ר ליבשיץ שם לי את כל האמת בפנים ככה בחרתי להתמודד איתה."



ד"ר ליבשיץ. "החרדיות לא מגיעות. הן אומרות 'לי זה לא יקרה' "

עברתי ממוגרפיה והגעתי לתוצאה הלא נעימה. הייתי לחוצה מאוד ועם זאת, האשפוז לא היה נורא. המחלקה האונקולוגית ידידותית מאוד למרות הפחדים שלי. השבוע אני מתחילה הקרנות, ומדובר בעוד משוכה שאני עוברת עד לסוף הטוב."

מהן התובנות שלך אחרי מה שעברת?
"שכל אישה צריכה לבדוק את עצמה ויותר מזה, להגיד לכל אישה שהיא מכירה שהיא חייבת להיבדק. כל אחת צריכה לומר לקרובות שלה ולמי שהיא אוהבת כמה חשוב לבדוק באופן קבוע את עצמה. זה מציל חיים. לי אמרו שאם הייתי מגיעה שישה חודשים לאחר מכן זה היה אבוד. אופטימיות היא גם חלק מהטיפול. בורכתי על ידי הקב"ה בבעל צדיק ובשני ילדים מדהימים. אני חיה את החיים ונהנית מכל רגע, מנסה תמיד לנטרל כל מחשבה שלילית ולחץ ולשמוע על מחשבה חיובית. אין לי סיבה לא להיות אופטימית במיוחד כשטופלתי על ידי אנשים כאלה. בית חולים ברזילי הוא מתנה לאשקלון. הם הצילו אותי. ד"ר ליבשיץ, האחות לילי וד"ר חזי לוי יחד עם כל הצוות."

שולי מזלטרין, בת 49, המתגוררת באחד המושבים באזור גילתה לפני 11 חודשים כי היא חולה בסרטן השד. מזלטרין טופלה ביעילות ובזריזות במרפאת השד בברזילי וסיפרה ל"סטאר" על החוויה המטלטלת אותה עברה: "במשך השנים הפיטמה

הינה המחלה הממאירה הנפוצה ביותר בנשים. אחת מתוך 8 נשים תחלה בסרטן שד ברמות חומרה שונות. ניתן למזער את הנזק ע"י גילוי מוקדם של המחלה וטיפול כשהמחלה עדיין במימדים זעירים ואינה מפותטת. לשם כך נדרש מאמץ משולב הן של חינוך לבריאות בניטור ע"י האישה, הן ע"י טכנולוגיה מתקדמת והן ע"י מעקב וטיפול רב מקצועי. לשם כך מיסדנו במרכז הרפואי ברזילי מרפאה רב מקצועית לגילוי וטיפול בסרטן השד. מרפאה המשלבת גם מכון ממוגרפיה מהטובים שיש, רופאים כירורגים, רופאים אונקולוגיים ועובדת סוציאלית. גילוי מוקדם מציל חיים."

שפרה הכט, תושבת אשקלון בת 77, גילתה לפני מספר שבועות שחלתה בסרטן השד לאחר שהרגישה גוש בשד. הכט הגיעה למרפאה של ד"ר ליבשיץ בברזילי ומאז טופלה באינטנסיביות. השבוע החלה הכט בהקרנות. הכט שעברה חוויה טובה בהתנהלות מול הצוות סיפרה: "למזלי נפלתי על צוות נהדר, הרגשתי שהצוות אכפתי מאוד. הם הלכו איתי יד ביד וזה חלק לא פחות חשוב מהטיפול, שאת מרגישה שהצוות מלווה אותך והולך איתך."

מה התהליך שעברת מגילוי המחלה ועד עכשיו?
"ראיתי שיש משהו בשד והלכתי להיבדק. ידעתי שזה משהו שלא צריך להיות וככה התחלתי."