

שלום להורים שלי!

אני לא יודע לדבר אבל יודע לסמן מתי טוב לי ואני נינוח,
מתי אני בסטרוס וזקוק למגע והרגעה.

סימנים של נינוחות ורוגע:

מציצת אצבעות/מוצץ



אחיזה



יד מונחת על הפה/פנים

חיוד



מבט רגוע וישיר



סימנים של אי נוחות, סטרס או כאב:

מתיחת ידיים לצדדים ו / או פריסת אצבעות



שיהוק / פיהוק

הקשתה של הגוף

