



אלו ימים של התחדשות ושל צמיחה, אך עבור
 האחיות הראשיות של מחלקות האם והילוד
 והפגייה במרכז הרפואי ברזילי מדובר בדרך חיים
 • עיתון **סטאר** הפגיש אותן לשיחה על יולדות
 בגיל העמידה, על נערות שמתמודדות עם מבחן
 בגרות בחדר לידה ועל המחויבות העמוקה של
 כל אחת מהן לעבודתה - טיפוח חיים חדשים



שרמן. "למידה מתמדת ומימוש המקצוענות"

חדשות. אנחנו נמצאים כעת לקראת התחדשות מטאורית, אנחנו בפני פתיחה של חדר מיון חדש ועשרה חדרי ניתוח חדשים ובפני מעבד מחלקת ילדים חדשה. בנוסף בפני מעבד ובפני מחלקת שיקום חדשה שלא נמצא באזור ובית החולים ברזילי מתחדש באופן יוצא דופן. השנה הזאת יש 4 אחיות חדשות וזה מעיד על זרימה חדשה וצעירה."

מה זה למעשה אחות אחראית?
"אחות אחראית זה להוביל את צוות האחיות ללמידה מתמדת ויישום ומימוש של המקצוענות. זה לחבק ככל הניתן את החולים שנמצאים כאן, העטיפה שאנחנו נותנים להם ברמה אישית זה ברמה של משפחה. יש פה אחות שהייתי אחראית עליה לפני 10 שנים היא נישאה לאח שעובד כאן אצלנו. אחרי פרק זמן היא נשברה כי התגעגעה לבית שלה במרכז אבל בעזרת החיבוק שנתנו לה והסידור שלה כאן בעיר והעזרה עם הילדים, היא החליטה להישאר בסוף כאן בכרזילי והתפתחה כאן בבית החולים שלנו."

מה את יכולה לספר על מחלקת האם והילוד?
"המאפיין שלה הוא שזאת מחלקה שמחה שמקבלת לתוכה חיים חדשים ומשפחות חדשות ואנו שותפים לחוויה הזאת שעוברות כאן משפחות. גלי היא האחיות האחראית של המחלקה. אני אישית מעורבת שם ככל הכתיחות, שיטות הטיפול השונות וגיוס אחיות. אנחנו כל הזמן עסוקים יחד ככל הנעשה שם בגיוס האחיות ושיבוץ כזה או אחר אנחנו מעורבים אחיות לצאת לקורס ייעוץ הנקה, אנחנו משתתפים בשכר הלימוד שלהן, מארגנים את הצוות כדי שיוכלו לצאת ללמוד על מנת שיעצו לאמהות צעירות וותיקות. האחיות עוזרות לכולם ומעניקות טיפים ושיטות חדשות להנקה עבור האמהות. ככה שכולנו כאן מגויסים

"אחות אחראית זה להוביל את צוות האחיות ללמידה מתמדת ויישום ומימוש של המקצוענות. זה לחבק ככל הניתן את החולים שנמצאים כאן, העטיפה שאנחנו נותנים להם ברמה אישית זה ברמה של משפחה"

יודעים לספר על אחת האחיות שהייתה אמורה לצאת ללימודים לצורך קבלת תפקיד מסוים ובעיצומו של התהליך חלתה במחלה קשה. שרמן דרכנה אותה להמשיך בתהליך כאילו לא אירע דבר כאשר היא כל העת נוסכת בה כוחות חדשים. היא מסתכלת על האחיות שלצדה בגאווה מהולה בתחושת אחריות ומספרת על הערכים שאותם היא מבקשת להנחיל להן: "אנחנו כפתיחה של שנה חדשה אני רוצה להתייחס כפרט במחלקת יולדות ועל כלל בית החולים על ההתחדשות שנעשית כל שנה שבאה עלינו לטובה, אנחנו פורצים שיאים ופסגות



כ אשר השנה החדשה כבר כפתח ודיח של התרגשות נישא בחלל האוויר, במחלקות האם והילוד ובפנייה של המרכז הרפואי "ברזילי" עמלים במלוא כמרץ על יצירת חיים חדשים. ההתחדשות היא חלק כלתי נפרד משגרת חייהן העמוסה של האחיות שבמסירות וברגישות מתמודדות לא אחת עם מצבים מורכבים ביותר. עיתן "סטאר" הפגיש את האחיות הראשית של בית החולים, לימור שרמן, את האחיות האחראית הטרייה של מחלקת האם והילוד גלי מרום ואת האחיות האחראית של הפגיייה יפעת מימון לשיחה על העבודה השוטפת כטיפוח חיים חדשים. שלוש נשים מדשימות מיישירות מבט זו אל זו. כל אחת מהן תורמת בדרכה שלה ליצירת עיד מעגל חיים, עוד פרק בהתחדשות שלעולם לא מפסיקה להפתיע בפלאיה.

"פורצים פסגות חדשות"

שרמן עובדת במרכז הרפואי במשך שנים רבות ואת הדאגה שלה לצוות האחיות ניתן לדאות גם בעין כלתי מזויגת. במסדרונות בית החולים



מרום. "היולדות צריכות את היחס החם על מנת להתחזק אצלנו"

האלו. כל אחות מקבלת מספר חודרים שהיא אחראית והיא מחויבת לזהות את זה ולדווח על ההרגשה שלה. לבחון קשר של אם – יונק. אמא שיש לה רתיעה שהיא לא ניגשת לתינוק, שהיא מתרחקת מהילד אנחנו מזהים את הדיכאון שמתחולל בה לאחר הלידה וצריך לראות איך עוזרים לה במצב הזה. המערך הוא תמיכה, יש לנו כאן בבית החולים כל מה שצריך על מנת לעזור לה, יש גם שירות פסיכולוגי שעוזר למחלקה."

היו מקרים של אישה מבוגרת במיוחד או צעירה שבמיוחד הגיעו למחלקה?

"האישה הכי מבוגרת שילדה כאן זו אישה בת 53. לפעמים זה לא משנה הגיל אלא אם זו לידה ראשונה שלה או עשירית שלה. אתה מתייחס לכל יולדת בפני עצמה. אנחנו בוחנים את המקרה עצמו, איך אנחנו מנהלים את התיק שלה. זכורה לי לידה ראשונה של אשה שאחרי טיפולי הפרייה, נולד לה בן ראשון. זה היה מקרה מאוד מדגש להיות בנקודות האלו ולראות את זה ופה באמת יש מודרכות שהיא קצת אחרת. צריך לשים הכל כדיוק רב לכל הפרטים לעזור בהדרגות להסביר את היסודות ואיך אני משחררת אותה הביתה לקהילה ומי עוזר לה שם כשהיא בבית. היה מקרה של צעירה צעירה מאוד בת 15 שילדה אצלנו ובמצב כזה יש צוות מקצועי שעוזר ומסייע לה. לעומת זאת יש מקרה של בת 17 וחצי ממשפחה חרדית שכל

פתוחות. אני חייבת למקום הזה, הוא זיהה בי את הפרטנצ'אל וזיהה איך אפשר להפיק ממני את הטוב ומפה אנחנו צומחים. ביקשתי רק משהו בתחום הנשי אני מאמינה בנושא העצמה נשית והמקום שלי פה זה פוגש אותי. אחרי שש וחצי שנים ניגשתי למרכז חכיתי."

ספרי על כמה חוויות מהתקופה שבה את נמצאת במחלקה

"כל לידה זה נס, זו חוויה ענקית. זה משהו מהמם. יש לידות שיותר נוגעות, שיותר מרגשות. הייתה לנו לידה של משפחה שאחרי טיפולי הפרייה והם ילדו תאומים אחרי 12 שנה והאבא היה גם חולה סרטן ואחרי שהוא החלים הם המשיכו טיפולים ובסופו של דבר נולדו להם תאומים. האמא הגיעה זה היה לידה בניתוח היא ידעה מראש שהיא רוצה להניק ובאמת אחרי הלידה הלכנו אליה שהיא לא תתפשר בתחליף חלב עזרנו לה והנחישות שלה והעוצמות שהם נתנו לנו ומה שאנחנו קיבלנו מהם בשבוע שהיה זה עולם ומלואו זה באמת להסתכל על הטוב על ההשקעה שאתה נותן ושעוד מאוד טוב לכל הצוות"

מה ההגדרה של דיכאון אחרי לידה? איך למעשה מתמודדים איתו?

"דיכאון אחרי לידה לא רואים בשבוע הראשון. רואים דכדוך, אבל צריך להיות רגיש לסימנים והאחיות כולן מחויבות לזהות את הסימנים

עבור המחלקה הזו. בנוסף יש תוכנית גם להקים מילונית בבית החולים יש את משפחת לרר שפותחת את ביתם למשפחות שרוצות להישאר כאורד אם יש משהו שאנחנו שמים עליו דגש כל האחיות שנמצאות שם 24/7 עם המשפחות והתינוקות, זה לחוות את חווית האשפוז והטיפול בדרך הכי נוחה וטובה עם כל התמיכה שהם יכולות לקבל אצלנו. כל הגיוס של כוח האדם, של האחיות גם ללמוד מאלו שמכירים וגם ללמוד מהתלונות. אנחנו מקשיבים, אנחנו מזמינים לשיחות, אנחנו נפגשים עם הצוות כי הסלוגן שלנו זה לשים את החולה במרכז ולעזור לו."

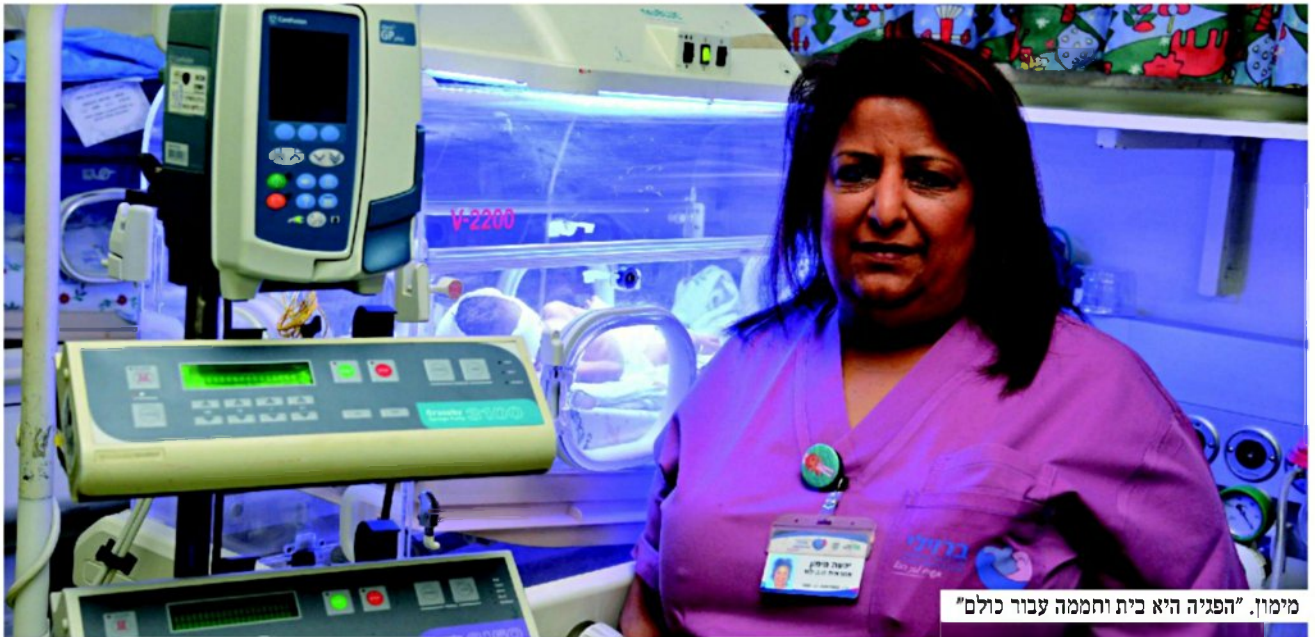
"היה זה עולם ומלואו"

עד לפני פחות מעשור, גלי מרום כלל לא חשבה שתלכש בהתרגשות את חלוק האחות מדי בוקר. היא התפרנסה מעבודה בתחום העסקי והמרחק בינה ובין טיפול באימהות שזה עתה ילדו היה כרוח מזרח ממערב. אלא שאז הגיע השני ומרום שנקלטה בבית החולים בסיום לימודיה רשמה התקדמות מרשימה בשבע שנות עבודתה במחלקה. לאחרונה היא נבחרה כאחות הראשית של מחלקת האם והילוד: "מכיוון שאנחנו מדברים על צמיחה וההתפתחות זה להיות קו אחד, יחידה אחת ומשם לצמוח". היא מספרת "אתה לא יכול לקחת תינוק לשים אותו במחלקת יונקים ואת האמא במחלקת יולדות. אתה חייב אותם יחד על מנת לצמוח. במחלקה שלנו אתה בא למקום שמח, אנחנו מטפלים בנשים כריאות וזה דבר מבורך וכך אנחנו רוצים להשאר אותו. הן צריכות את היחס החם על מנת להתחזק אצלנו, הן צריכות כוחות שהאבא הכעל כעבודה והם כאן ובית החולים באמת כרוזילי מציב אותך לפני היעד אנחנו יושבים אחת אחת עם המפקחת כי אנחנו באמת מאמינים שאתה טוב כשאתה אורח את מה שאתה עושה ומשם אנחנו נצמח אתך"

כשנכנסת לתחום של לימודי אחיות רצית להיכנס אחות אחראית במחלקה?

"אני שבע שנים אחות, רוב חיי אני לא הייתי בתחום אני הייתי בעולם העסקי אבל הייתה חסרה לי נתינה ועשייה לשם האנשים ועשיתי הסבה מקצועית והתקבלתי כאן בזרועות

"האישה הכי מבוגרת שילדה כאן זו אישה בת 53. לפעמים זה לא משנה הגיל אלא אם זו לידה ראשונה שלה או עשירית שלה. זכורה לי לידה ראשונה של אישה שאחרי טיפולי הפרייה, נולד לה בן ראשון. זה היה מקרה מאוד מרגש"



אני חושבת שהיה לנו פג במשקל 480 גרם. בהתחלה האמהות שמגיעות לפגיה הן מרגישות משהו. יש המון מוניטורים, יש כאלו שלא רוצות לגעת בילוד שלהן אבל אני אומרת להן כמה שיותר לגעת בתינוק וליצור כיניהם את המגע הראשוני. אנחנו עושים המון הדרכות על חיזוק הקשר של האם והתינוק, רוב הפגים אצלנו הם זוגות, יש לנו הרבה זוגות של תאומים. הקשר בין האמא לתינוק הוא מאוד משמעותי, הפג נשאר אצלנו עד שהוא עובר לעדיסה ושומר על חום עד שהוא במצב שהוא אוכל את האוכל לכדו".

בדרך כלל מתי משחררים את הפגים מהפגיה? "זו יכול להיות בשבוע 35 סביב משקל 2 קילו. כשאנחנו רואים צפי לשחרור האמא מחממת להרכה הדרכות שכמהלכן יכינו אותה לקראת שחרורו של התינוק. יש רצף טיפולי, אנחנו רוצים שמתי שהתינוק יוצא לקהילה שהרופא בקהילה יכיר את התינוק עוד לפני שהוא משתחרר. יש לנו גם פרויקט הפחתת רעש פרויקט הקגורו ושחרור הפגים עם כמה שיותר חלב האם ופרויקט מניעת זיהומים ואני רואה בעבודה שלי גם שחרור וגם אתגר יש פה הרבה תמיכה מהנהלה ואצלנו כל אחות אחראית על תחום אחר".

זכור לך מקרים של שלישיית פגים?
"הייתה שלישייה בעבר אני לא זוכרת באיזה שנה ויש עכשיו שלישייה עכשיו שהעבירו אותה לבית חולים אחר בגלל עומס בפגיה".

היו מקרים שבהם האמא לא רצתה לקחת את התינוק?
"יש לנו מקרים שבהם אמהות שמחליטות מראש על אימוץ מסיבות כאלה ואחרות זה המון סיבות ובאמת אי אפשר לשפוט, לאורך כל הדרך אנחנו אומרים שבזילי הוא מחויב למקצועיות והעצמת עובדים היא נר לרגליו. זה קורה כשהאמא לא מאושפזת עם התינוק, היא מאושפזת במחלקה ליד. היה מקרה של בחורה צעירה שכבר חתמה על אימוץ לפני הלידה. אחרי יומיים האמא התחילה פתאום להתחבר לתינוק ואחרי תקופה של חודש היא באמת לקחה בסופו של דבר את התינוק. אלו דברים שעושים צמרמורת".

"ילודה זה חיים חדשים"

יפעת מימון אחות אחראית ביחידה לטיפול נמרץ בילוד וכפג, מתמודדת עם לא מעט קשיים במהלך עבודתה השוטפת בפגיה בית החולים. כבר שנים רבות שהיא מסייעת לאמהות שילדו פגים ומלווה אותן ואת משפחותיהן בתהליך המורכב של השכת היילוד למסלול התפתחותי תקין: "אני צמחתי בבית החולים כרזילי" היא מספרת "כעצם זה שהסתובכתי במחלקות בתור סטודנטית ראיתי בו בית חם שעוזר ומלווה אותך לאורך כל הדרך וכשסיימתי את בית הספר לסייעות רצייתי לבוא ולעבוד כאן בנושא של ילודה, כי בשבילי ילודה זה חיים חדשים ורצייתי להיות בחלק הזה של בית החולים. אני אחראית קרוב לשנה במחלקת ילודה של פגים זה דבר שמגיע בפתאומיות לידה פג זה דבר שמערער את התא משפחתי כל ההסדרים משתנים, כל הטיפול בפג והאחריות נעשית אצלנו. לפעמים נשארים פה פגים שבוע, שבועיים או כמה חודשים לכן האשפוז ארוך יותר".

מהי למעשה ההגדרה הרפואית של פג?
"תינוק שנולד מתחת לשבוע 37 מגיעים כאן גם פגים שמגיעים עם בעיה בעיכול כל תינוק שזוקק לטיפול מיוחד מגיע אלינו אנחנו משתדלים להעביר את התינוק לאמא כמה שאפשר, אבל יש מקרים שאנחנו נאלצים לעשות את ההפרדה יש מקרים שתינוקות נולדים בשבוע 25 ונשארים אצלנו עד שבוע 35 שזה זמן רב שהאמא מתנתקת מהילוד. אנחנו נותנים לאימהות את העזרה הכי טובה שאפשר היום הראשון שהאמא הולכת והתינוק נשאר זה מקרה מאוד קשה שלאמא מאוד קשה להיפרד מן הילוד. גם בשאיבת חלב אנחנו צריכים לשאוב חלב זו מעמסה לאמא כל שלוש שעות אז בנושא הזה אנחנו עוזרים להן בהדרכות פרטניות מול היולדת. יש מפגש שבועי עם רופא מחלקה שבו שומעים את הצרכים של היולדות ומי שנכנס לפגיה יכול להגיד שזה בית וחממה עבור כולם. אף אחות לא עזבה את בית החולים שלנו למקומות אחרים שזה מעיד על כך שזה מקום חם ואוהב שמטפח את כולם".

מה הפג במשקל הכי נמוך שאת זוכרת?

היה מקרה של בחורה צעירה שכבר חתמה על אימוץ לפני הלידה. האמא התחילה פתאום להתחבר לתינוק ואחרי תקופה של חודש היא באמת לקחה בסופו של דבר את התינוק. אלו דברים שעושים צמרמורת

התא משפחתי מסודר ובעד הדבר ואין שום דבר חריג".

איך באמת מתמודדים עם סיטואציה בה נערה שאמורה ללמוד לבגרויות הופכת לאמא?
"בעיקרון המשפחה תמיד באה ועוזרת ומסייעת אבל שוב כל דבר בפני עצמו וכל יולדת זה מקרה אחר. כעצם כל יולדת ולא משנה מה הגיל ומה הרקע שלה זה מכלול של צרכים של אישה משפחה ותינוק וכל זה בא ביחד ואני יודעת להגיד שמהמנהל עד אחרון האנשים שנמצא למטה כל הזמן לומדים ומתפתחים על מנת לענות על הצרכים של היולדות. בגדול, אם זה ברמה של תשתיות והכשרה של צוותים רפואיים, אחיות, צוות רב מקצועי כל מי שנמצא במחלקה והמזון כל התהליכים באים על מנת למלא במקסימום שאפשר את הצרכים של היולדות. מדובר כעצם כאנשים כריזמים שמגיעים ועוזרים התחדשות, מהימים הראשונים אחרי הלידה עד ההסתגלות של המשפחה החדשה לילוד החדש".