

AposTherapy®

לנצח את הכאב בהליכה



”Путь в тысячу миль начинается с одного шага
(Лао-Цзы)”

АпосТерапия®

АпосТерапия – инновационный метод лечения
болей в коленях, спине, тазобедренных и
голеностопных суставах!

0 нас



Согласно клиническим исследованиям инновационная терапия АпоcТерапия способствует уменьшению боли и улучшению двигательной функции у пациентов, страдающих от проблем со спиной, коленными, тазобедренными и голеностопными суставами. АпоcТерапия одобрена всеми больничными кассами и Министерством обороны.

Исследования показывают, большинство возникающих ортопедических проблем связано с мышцами и нервами, окружающими суставы. Это выражается в несогласованной и несбалансированной работе мышц вокруг пораженного участка сустава.

Неправильная работа мышц увеличивает нагрузку на лодыжки, колени, бедра и позвоночник, что в свою очередь приводит к усилению болевого синдрома и провоцирует неправильную походку и осанку.

Д-р Эльбаз и д-р Мор, два израильских врача, разработали инновационную терапию, которое способствует стабилизации работы мышц, снижает нагрузки на суставы и помогает выработать правильные навыки ходьбы. Терапия основана на использовании уникального аппарата для ходьбы, который для каждого пациента индивидуально подбирает физиотерапевт, являющийся специалистом по АпоcТерапии. При подборе аппарата специалист основывается на результатах клинической оценки и компьютерного анализа походки.

Уникальность методики заключается в том, что она не подразумевает медикаментозной терапии или хирургического лечения, и пациент может совмещать ее со своими текущими занятиями дома, в офисе и пр.

**Всего несколько минут в день в обуви АпоcТерапия
Для лечения болей в коленях,
спине, тазобедренных и
голеностопных суставах!**

Лечение



Апостерапия – лечение, подтвержденное клиническими исследованиями

Для болей в колене

- Эрозия суставного хряща (остеоартрит)
- Повреждение мениска, боль в передней части колена
- Разрыв связок коленного сустава
- Послеоперационная реабилитация коленного сустава
- Лечение после артроскопии коленного сустава



Для болей в спине

- Боли в пояснице
- Протрузия межпозвоночного диска
- Грыжа межпозвоночного диска



Для болей в тазобедренных суставах

- Реабилитация после операции по замене тазобедренного сустава
- Эрозия суставного хряща (остеоартрит) и бурсит



Боли в голеностопных суставах

- Повторные вывихи лодыжки
- Перелом лодыжки

Преимущества лечения



- **Снижение болевого синдрома и улучшение двигательной функции**
Организм заново привыкает к правильной и менее болезненной ходьбе, с одновременным улучшением подвижности суставов.
- **Перенос и снижение нагрузки**
Изменение и перераспределение нагрузки в организме, способствующее снижению давления и напряжения на болезненных участках сустава.
- **Обучение мышц**
В ходе выполнения простых повседневных действий, (например, ходьбы, стояния на месте, вставании из положения сидя) в течение нескольких минут в день.
- **Терапия, доказанная исследованиями**
Многочисленные исследования, опубликованные в ведущих научных журналах мира, подтверждают, что АпоСТерапия уменьшает боль и улучшает двигательную функцию.
- **Простая в применении**
Всего несколько минут в день – терапия не требует специальных упражнений, а наоборот проходит в естественной среде пациента (дома, на работе), как часть повседневной рутины.
- **Терапия не требует приема медикаментов или хирургического вмешательства¹**
- **Безопасная и крайне эффективная терапия**
87% пациентов сообщили об уменьшении болевого синдрома, 92% сообщили об улучшении двигательной функции^{2, 3}

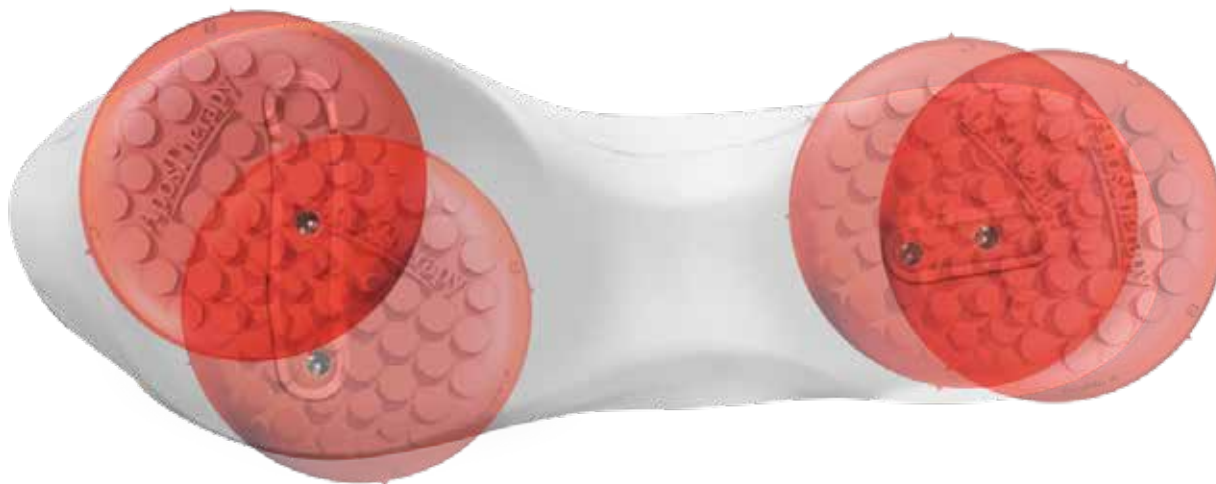
Биомеханический аппарат для ходьбы подбирается физиотерапевтом, дипломированным по данной методике терапии, индивидуально для каждого пациента.

Индивидуальный подбор аппарата производится на основании всесторонней и уникальной оценки двигательной функции всех суставов, как на основе результатов лабораторной компьютеризированной проверки походки (позволяющей оценить способность организма распределять нагрузку по разным суставам в процессе движения), так и на основе всестороннего клинического обследования, которое проводит старший физиотерапевт.

Биомеханический аппарат для ходьбы позволяет организму разорвать цикл боли и вернуться к выработыванию правильных навыков ходьбы без ущерба повседневной рутине. Большинство пациентов сообщают об улучшении болевого синдрома и двигательной функции вскоре после начала терапии.

Более 80 000 пациентов уже были прошли АпоcТерапию, и методика, которая начала свой путь в Израиле, в настоящее время используется в Англии, США и Сингапуре.

1. Возможно, потребуется дальнейший прием медикаментозных препаратов, рекомендованных лечащим врачом во время курса лечения.
2. Результаты лечения могут меняться от пациента к пациенту. Следует строго соблюдать рекомендации программы терапии и инструкции по эксплуатации аппарата АпоcТерапия в соответствии с объяснениями терапевта. Содержание данной брошюры не противоречит обращению к другим методам лечения или хирургическому вмешательству. Мы рекомендуем обращаться за консультацией к лечащему врачу или другому медицинскому специалисту с любым вопросом по поводу вашего состояния здоровья. Не следует игнорировать имеющиеся медицинские рекомендации или откладывать обращение к врачу за подобной рекомендацией.
3. Независимый телефонный опрос, проведенный в ноябре 2009 г. среди пациентов АпоcТерапии в Великобритании.



Путь лечения



Be yourself again

АпосТерапия – этапы лечения

Индивидуальная адаптация, диагностика и консультация – бесплатно!

Уникальный и эксклюзивный анализ походки, основанный на самых современных технологиях

1

- Компьютеризированная диагностика походки, оценка болевого синдрома и двигательной функции на основе новейших исследований и опыта десятков тысяч пациентов.
 - Комплексное клиническое обследование, проведенное специалистом по физиотерапии.
 - Подбор и тестирование аппарата АпосТерапии для ходьбы.
-

Терапия, адаптированная к вашему распорядку дня

2

В соответствии с разработанной программой терапии вам предложат использовать аппарат АпосТерапии по несколько минут каждый день, когда и где вам удобно, таким образом, чтобы ваша программа лечения полностью соответствовала вашей повседневной рутине.

Периодические контрольные осмотры

3

- Компьютеризированный анализ походки в лаборатории для оценки вашей ходьбы, болевого синдрома и двигательной функции в ходе терапии.
 - Клинический осмотр специалиста по физиотерапии.
 - Настройка аппарата АпосТерапия и адаптация индивидуальной программы лечения в зависимости от вашего прогресса в лечении.
 - Консультации и телефонное сопровождение на протяжении всего курса терапии.
-

Победить боль при ходьбе

4

Уменьшение боли и улучшение двигательной функции ощущаются на протяжении всего дня, а не только во время терапии, что позволяет вам снова заниматься тем, что вы любите.

AposTherapy®

לנצח את הכאב בהליכה

Для назначения индивидуального подбора аппарата и консультации обращайтесь по телефону *2767

www.apostherapy.co.il

Центр «АпосТерапия» Герцелия – б-р Аба Эвен 1, Герцелия Питуах
Центр «АпосТерапия» Хайфа – ул. Леон Штейн 9, рядом с перекрестком Чек пойнт, Хайфа
Центр «АпосТерапия» Иерусалим – ул. ха-Марпе 1, торговый центр «Хар Хоцвим», Иерусалим
Центр «АпосТерапия» Беэр-Шева – ул. ха-Нахтом 12, Беэр-Шева, над «Виктори»
Центр «АпосТерапия» Афула – б-р Ицхак Рабин 21, больница ха-Эмек, клиники
Центр «АпосТерапия» Кфар-Магар – здание Сами Тариф



Терапия признана всеми полисами дополнительного страхования при больничных кассах и включена в клинические указания Израильской медицинской ассоциации



Эпос Медикал Израэль Лтд., 514531508 | б-р Аба Эвен 1, Герцелия Питуах 4612002