

AposTherapy®

לנצח את הכאב בהליכה



”מסע בין אלף מילין מתחיל בצעד אחד קטן
(לאו דוה)

אפוסתרפיה®

טיפול רפואי מתקדם

בכאבי הברכיים, הגב, הירך והקרסול!



אפוסתרפיה®, טיפול רפואי פורץ דרך, המוכח מחקרית כמפחית כאב ומשפר תפקוד לסובלים מבעיות ברכיים, גב, ירך וקרסול. הטיפול מוכר על ידי כל קופות החולים ומשרד הביטחון.

מחקרים מראים שהשרירים והעצבים מסביב למפרק מעורבים ברוב הבעיות האורתופדיות. מעורבות זו באה לידי ביטוי בעבודה לא מתואמת ולא מאוזנת של השרירים סביב האזור הפגוע במפרק.

עבודה שרירית לקויה מעלה את העומסים הקיימים על הקרסול, הברך, הירך ועמוד השדרה ומביאה להחרפת הכאבים ולהליכה ויציבה לא תקינות.

ד"ר אלבז וד"ר מור, שני רופאים ישראלים, פיתחו טיפול חדשני המאזן את עבודת השרירים, מפחית את העומסים מהמפרקים ומטמיע תבניות הליכה רצויות. הטיפול מבוסס על מערכת הליכה ייחודית המותאמת אישית לכל מטופל על-ידי פיזיותרפיסט מומחה אפוסתרפיה, בהתאם לתוצאות הערכה קלינית וניתוח הליכה ממוחשב. ייחודו של הטיפול בכך שהוא אינו תרופתי ואינו ניתוחי ומתבצע באופן עצמאי על-ידי המטופל תוך כדי פעילות שגרתית בבית, במשרד וכו'.

**רק מספר דקות ביום עם
נעלי אפוסתרפיה®
ומטפלים בכאבי הברכיים,
הגב, הירך והקרסול!**

הטיפול



- בכאבי ברכיים**
- שחיקת סחוסים (אוסטיאוארתריטיס)
 - נזק למיניסקוס, כאב ברך קדמי
 - קרע ברצועות הברך
 - שיקום לאחר ניתוח החלפת מפרק הברך
 - טיפול אחרי ארתרוסקופיה של הברך



- בכאבי גב**
- כאב גב תחתון
 - בלט דיסק
 - פריצת דיסק



- בכאבי מפרק הירך**
- שיקום לאחר ניתוח החלפת מפרק הירך
 - שחיקת סחוסים (אוסטיאוארתריטיס) ובורסיטיס



- בכאבי מפרק הקרסול**
- נקעים חוזרים בקרסול
 - שברי קרסול



אפוסתרפיה® - יתרונות הטיפול

- **הפחתת הכאב ושיפור התפקוד**
הגוף לומד מחדש לאמץ סגנון הליכה תקין ופחות כאב, תוך שיפור תנועת המפרקים.
- **הסטה והפחתת עומסים**
שינוי וחלוקת העומסים בגוף כך שהלחץ והעומס על אזורים כואבים במפרק פוחת.
- **חינוך השרירים**
תוך כדי ביצוע פעולות יומיומיות פשוטות (כגון: הליכה, עמידה וקימה מישיבה) למשך מספר דקות ביום.
- **טיפול רפואי מוכח מחקרית**
הטיפול באפוסתרפיה® הוכח על-ידי מחקרים רבים, אשר פורסמו בכתבי עת מדעיים מובילים בעולם, כמפחית כאב ומשפר תפקוד.
- **טיפול קל ליישום**
כמה דקות ביום - הטיפול אינו מצריך תרגול מיוחד, אלא מתבצע בסביבה הטבעית (בית / עבודה), כחלק משגרת היומיום.
- **הטיפול אינו תרופתי ואינו ניתוחי**¹
- **טיפול בטוח ואפקטיבי ביותר**
87% מהמטופלים דיווחו על הפחתה בכאבים,
92% דיווחו על שיפור התפקוד^{2,3}.

מערכת ההליכה הביו מכנית, מותאמת אישית לכל מטופל על-ידי פיזותרפיסט מוסמך בשיטת הטיפול.

ההתאמה האישית נעשית על סמך הערכה מקיפה וייחודית של יכולת התפקוד בכל מפרק, הן על בסיס תוצאות בדיקת הליכה במעבדת הליכה ממוחשבת (המאפשרת לאבחן את יכולת הגוף להעמיס על המפרקים השונים בזמן התנועה) והן על סמך בדיקה קלינית מקיפה של פיזותרפיסט בכיר.

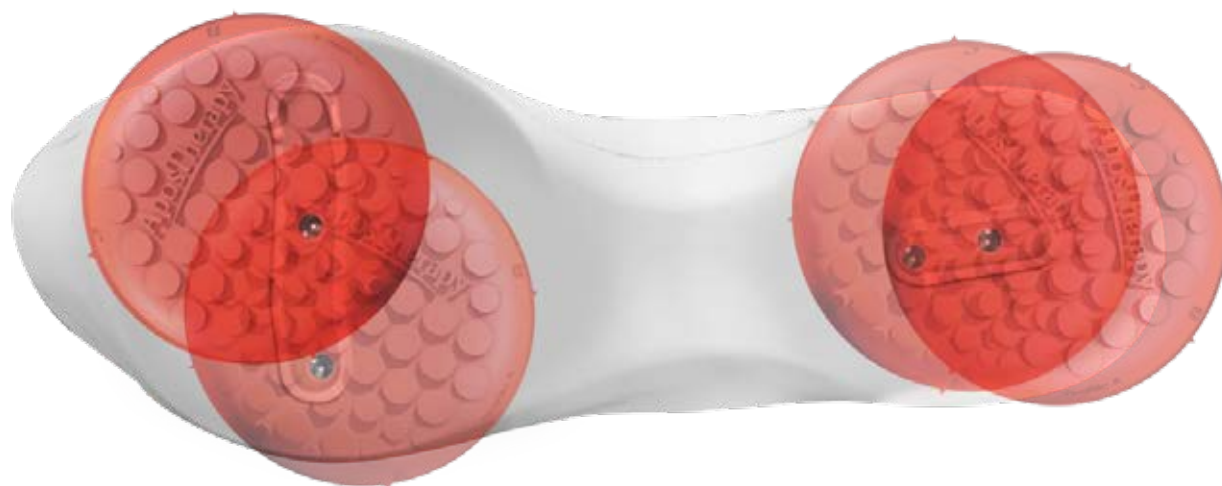
מערכת ההליכה הביו מכנית מאפשרת לגוף לשבור את מעגל הכאב, לחזור ללמוד דפוסי תנועה נכונים וכל זאת ללא פגיעה בשגרת היום. מרבית המטופלים מדווחים על שיפור בכאב ובתפקוד תוך פרק זמן קצר מתחילת הטיפול.

מעל 80,000 מטופלים כבר טופלו באפוסתרפיה® והטיפול שהחל את דרכו בארץ משמש כיום גם באנגליה, בארצות הברית ובסינגפור.

1. יתכן המשך שימוש בתרופות שהומלצו על-ידי הרופא המטפל, במהלך הטיפול.

2. תוצאות הטיפול עשויות להשתנות ממטופל למטופל. נדרשת הקפדה על תכנית הטיפול והוראות השימוש במערכת אפוסתרפיה בהתאם להנחיות המטפל. אין באמור בעלון זה בכדי להניא מטופלים אחרים או מהתערבות כירורגית שהומלצה. אנו מעודדים לבקש את עצתו של הרופא המטפל או מומחה רפואי אחר בכל שאלה שיש לגבי מצבך הרפואי. אין להתעלם מהמלצה רפואית קיימת או להתעכב מקבלת המלצה שכזאת.

3. Independent telephone survey conducted by network research in Nov 2009 amongst AposTherapy patients in UK.



אפוסתרפיה® - שלבי הטיפול

בדיקת התאמה, אבחון וייעוץ חינם!

בדיקת הליכה בלעדית וייחודית המבוססת על טכנולוגיה חדישה

- אבחון ממוחשב של הליכה, ואומדני כאב ותפקוד הנשענים על מחקרים פורצי דרך וניסיון של עשרות אלפי מטופלים.
- בדיקה קלינית מקיפה על-ידי פיזיותרפיסט מומחה.
- התאמה והתנסות אישית עם מערכת ההליכה של אפוסתרפיה.

1



טיפול המשתלב בשגרה היומיומית שלכם

בהתאם לתכנית שניתנה לכם תתבקשו להיות עם מערכת אפוסתרפיה, כמה דקות בכל יום, בזמן ובמקום הנוח לכם, כך שתכנית הטיפול תתאים לשגרת יומכם באופן מלא.

2



בדיקות מעקב תקופתיות

- בדיקה ממוחשבת במעבדת הליכה - לאבחון ההליכה, הכאב והתפקוד שלכם במהלך הטיפול.
- בדיקה קלינית של פיזיותרפיסט מומחה.
- כיוונון מערכת אפוסתרפיה® והתאמת תכנית הטיפול האישית בהתאם לשיפור שיחול במצבכם.
- ייעוץ וליווי טלפוני לאורך כל הטיפול.

3

לנצח את הכאב בהליכה

הפחתת הכאב והשיפור בתפקוד מורגשים לאורך כל היום ולא רק בזמן הטיפול ומאפשרים לכם לחזור ולעשות את הדברים שאתם אוהבים.

4

Be yourself again

AposTherapy®

לנצח את הכאב בהליכה

לתאום בדיקת התאמה וייעוץ חייוג: *2767

www.apostherapy.co.il

מרכז אפוסתרפיה הרצליה - שד' אבא אבן 1, הרצליה פיתוח
מרכז אפוסתרפיה חיפה - רח' ליאון שטיין 9, סמוך לצומת הצ'ק פוסט, חיפה
מרכז אפוסתרפיה ירושלים - רח' המרפא 1, קניון הר חוצבים, ירושלים
מרכז אפוסתרפיה באר שבע - רח' הנחתום 12, באר שבע, מעל ויקטורי
מרכז אפוסתרפיה עפולה - שד' יצחק רבין 21, בית חולים העמק, מרפאות חוץ
מרכז אפוסתרפיה כפר מאער' - בניין סמי טרף



הטיפול מוכר על-ידי כל הביטוחים המשלימים של קופ"ח ונכלל בהנחיות הקליניות של ההסתדרות הרפואית הישראלית



אגף הציוד
לינינגטכניקה



לאומית



מנכ"י
שירותי בריאות



מאחדת
עדיף



מאחדת
נשיא



מאחדת
מושלם

אפוס מדיקל ישראל בע"מ, ח.פ. 514531508 | שד' אבא אבן 1, הרצליה פיתוח, 4612002