



דליות ברגליים

טיפול של המראה החיצוני
עד הצורך בהתערבות רפואית

שם המרצה: ד"ר חרך יפים
מנהל היחידה לכלי-דם
המרכז הרפואי ברזילי





❖ מעל מחצית מהמבוגרים בישראל סובלים מדליות.

❖ נשים נמצאות בקבוצת הסיכון הגבוהה ביותר, אך כרבע מהגברים סובלים מהן אף הם.

❖ תורשה, הריונות, גיל, עמידה או ישיבה ממושכת, משקל יתר, מצבים הורמונאליים וטראומה פיזית יכולים כולם לתרום להתפתחותן של דליות.



❖ דליות נמצאות בדרך כלל על גבי הרגליים, שם הן יוצרות בליטות המזכירות חבלים מתחת לעור, והיקפן לפעמים כהיקף של עפרון או אף יותר. דליות הן בעיה בריאותית משמעותית, ואינן רק מטרד קוסמטי.



אנשים הסובלים מדליות עלולים לחוות כאבים, תחושת כובד, עייפות, נפיחות, כאב "שורף", גרד, פעימות חזקות, רגישות לכאב באזור, ותחושת חוסר מנוחה ברגליים.

כאשר מותירים את הדליות ללא טיפול, הדליות עלולות להחריף עם הזמן, ולהוביל לבעיות כרוניות חמורות, כגון: דלקת (פלביטיס), קרישי דם, אובדן רקמות, דימומים, כיבים חיצוניים ואקזמה.

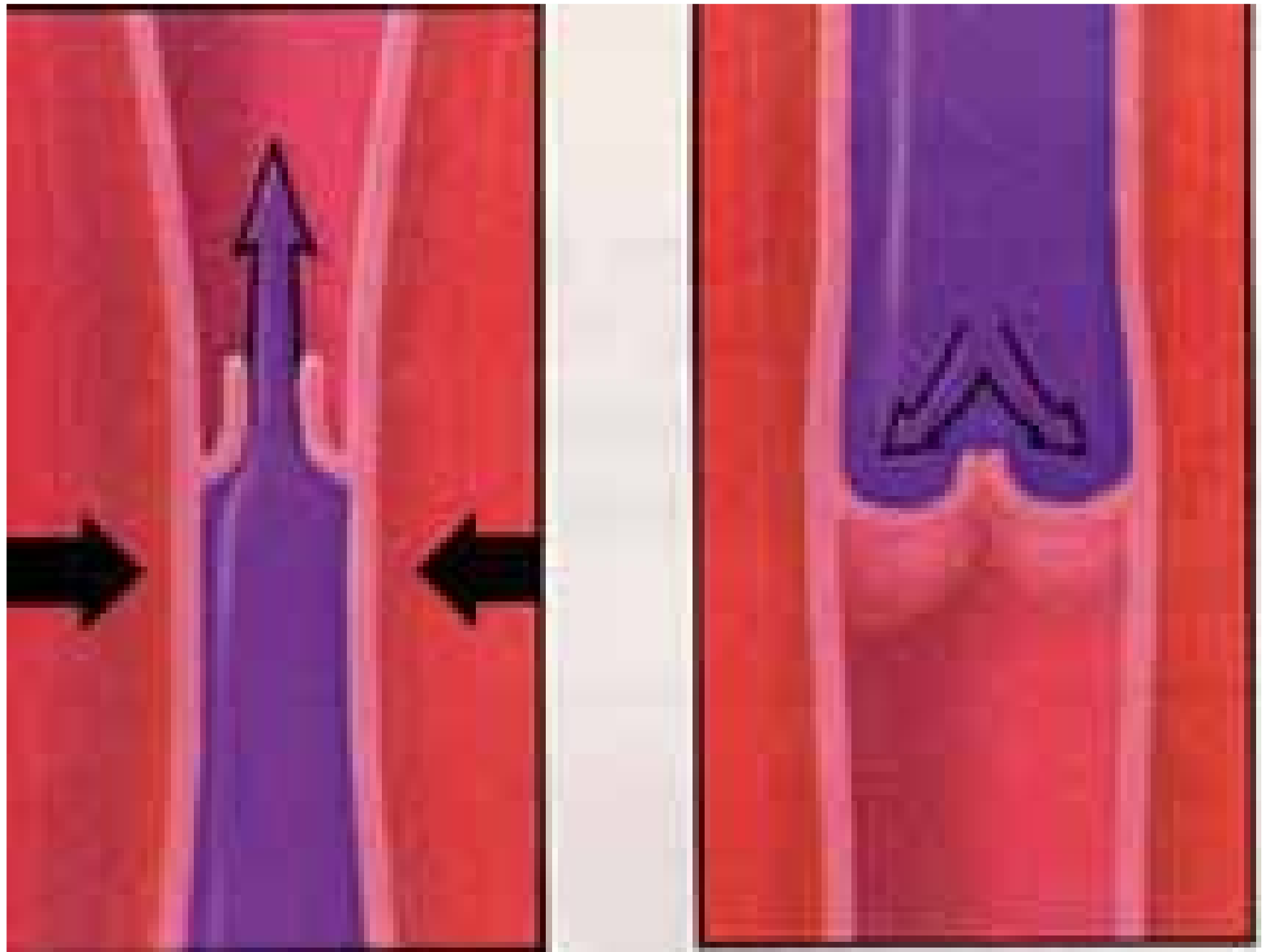
מחלות ורידים

(1) דליות VARICOSE VEINS

(2) פקקת בורידים עמוקים DEEP VEIN THROMBOSIS

(3) דלקת בורידים שטחיים SUPERFICIAL THROMBOPHLEBITIS

(4) אי ספיקה כרונית של ורידים עמוקים CHRONIC VENOUS INSUFFICIENCY



דליות VARICOSE VEINS

סמנים:

- 1) ורידים בולטים- הפרעה אסטטית.
- 2) כאבים ברגליים בעיקר בעמידה.
- 3) עייפות וכבדות ברגליים.
- 4) התכווצויות ברגליים במנוחה.
- 5) בצקות, בעיקר לאחר עמידה ממושכת.
- 6) לפעמים דלקות בדליות.
- 7) לפעמים דימום מורידיים שטחיים.



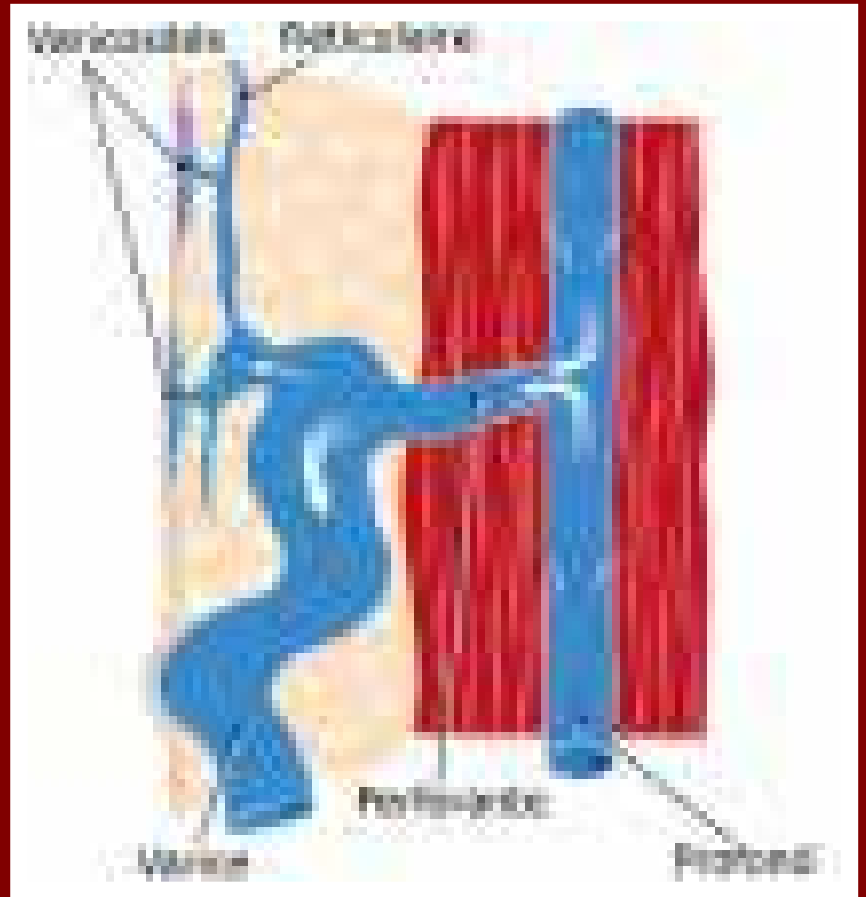
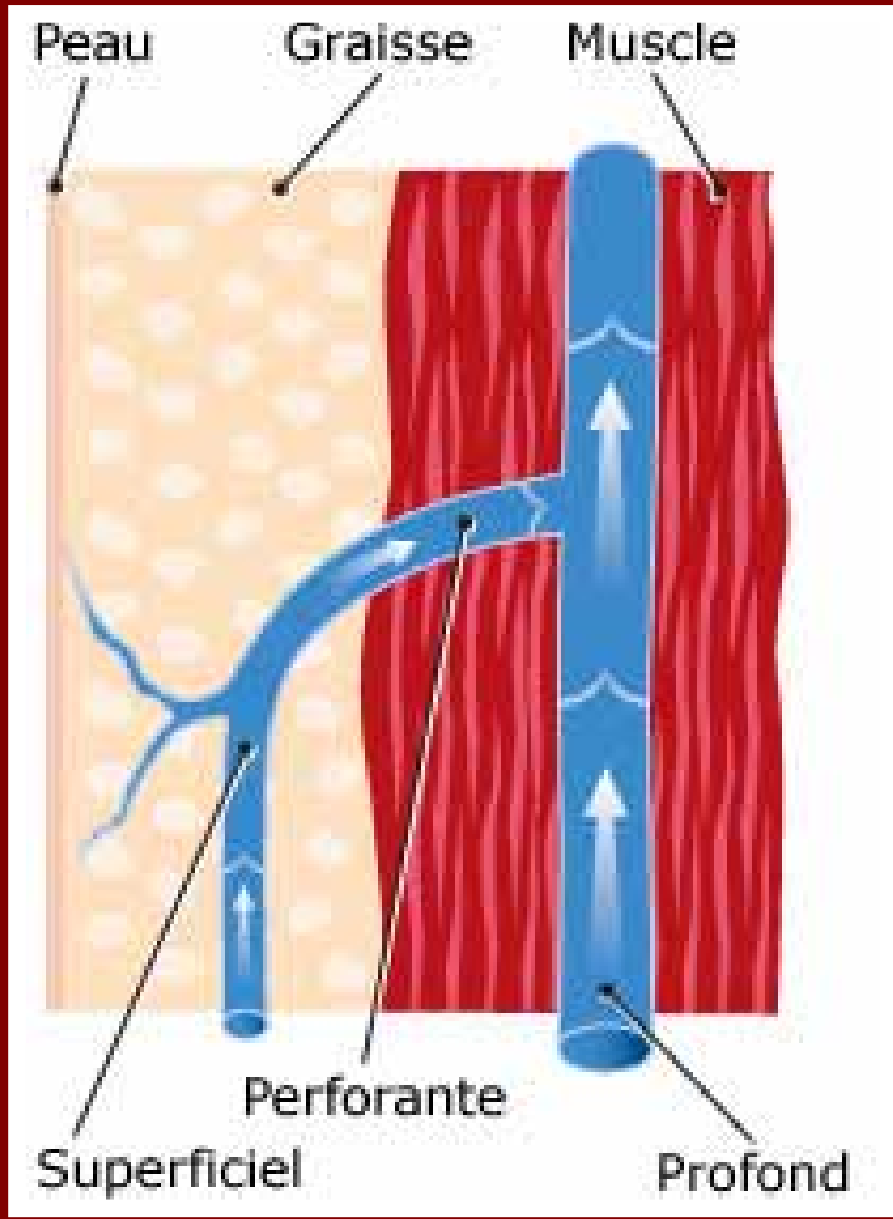




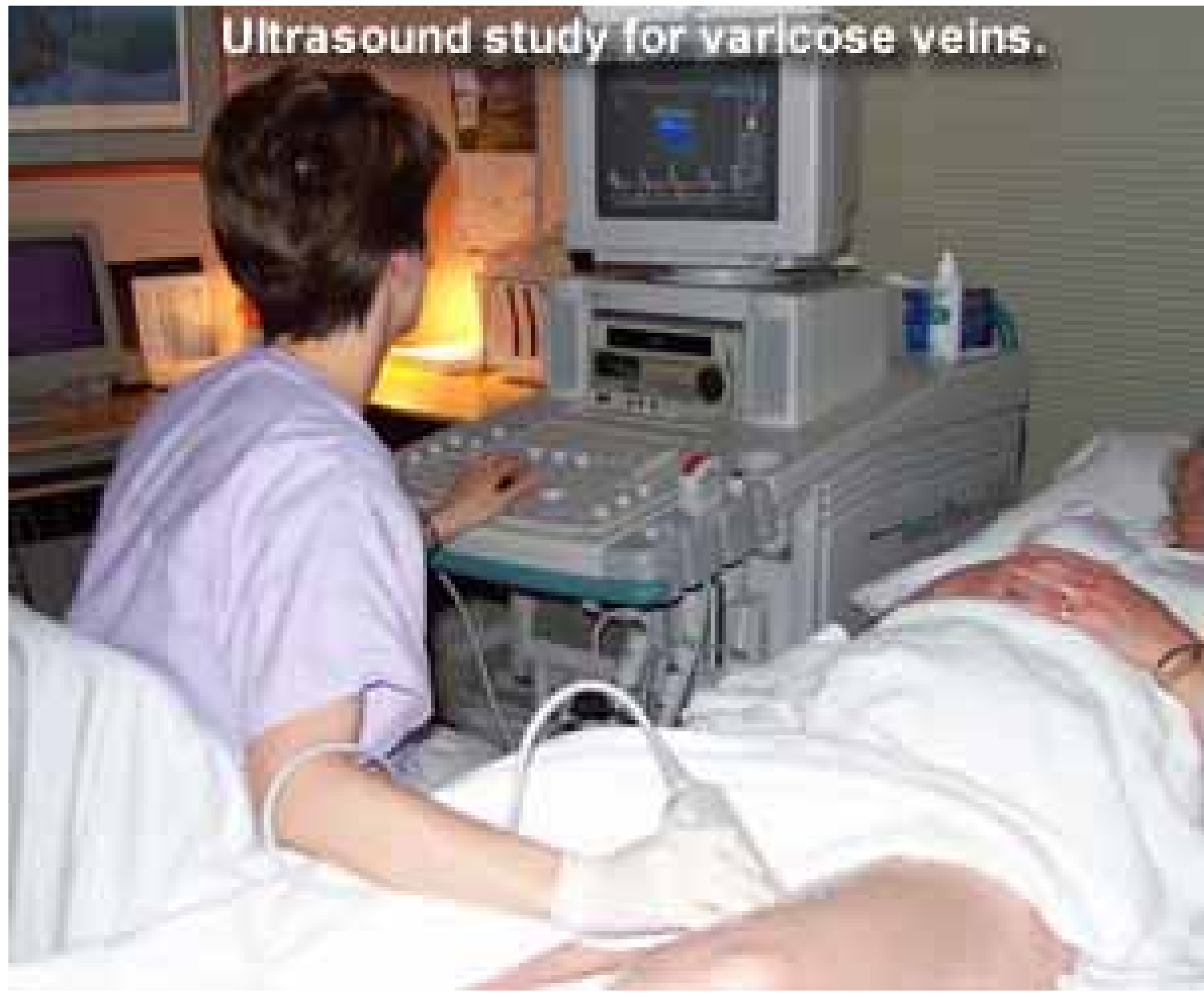








Ultrasound study for varicose veins.

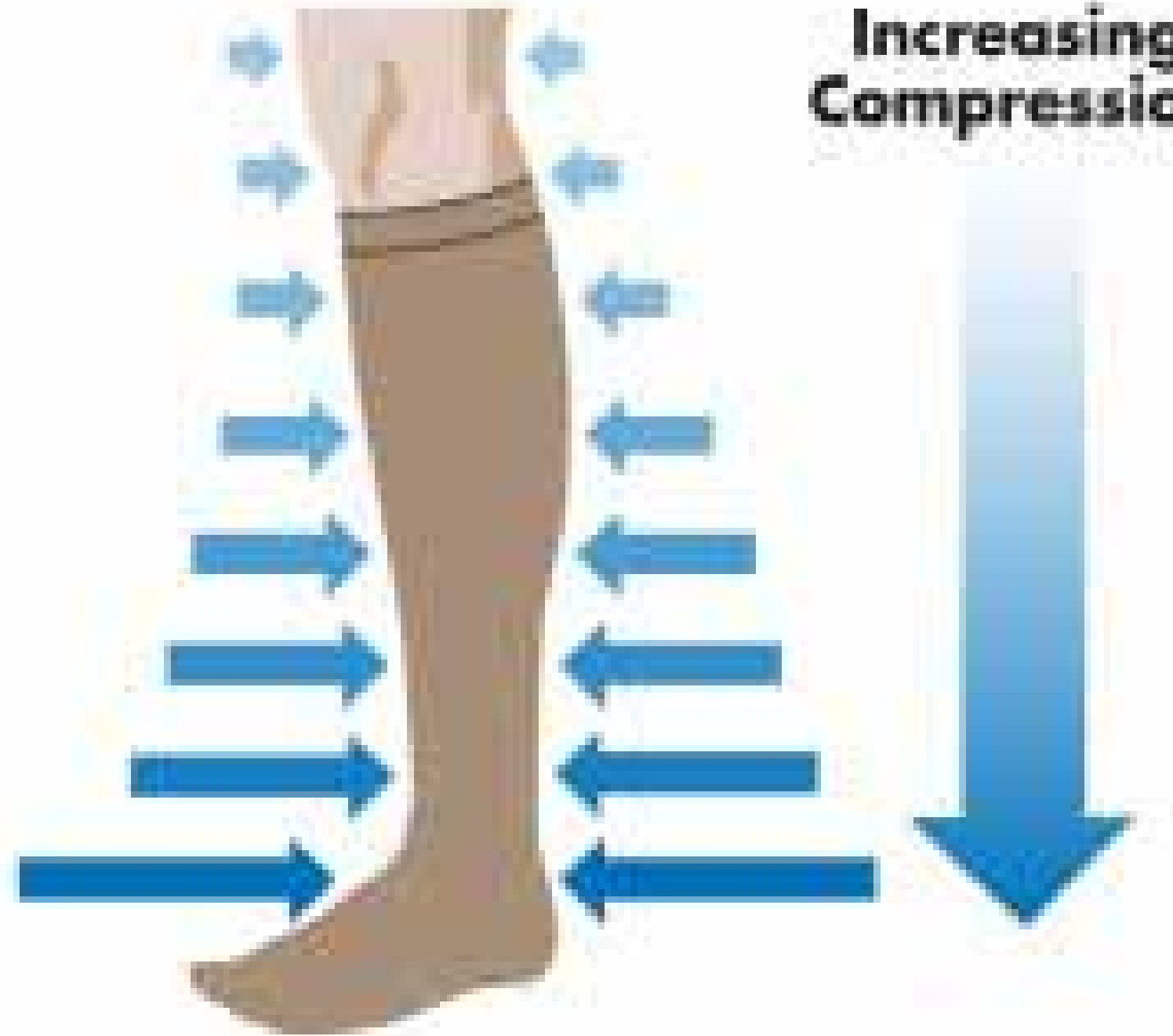


דרכי טיפול



1. שמרני- גרביים או תחבושות אלסטיים, תרופות (ונורטון, ורידול).
2. ניתוחי- הוצאת דליות.
3. זריקות SCLEROTHERAPY
4. טיפול ע"י לייזר.
5. טיפול ע"י חום ממוקם RADIOFREQUENCY ABLATION

**Increasing
Compression**











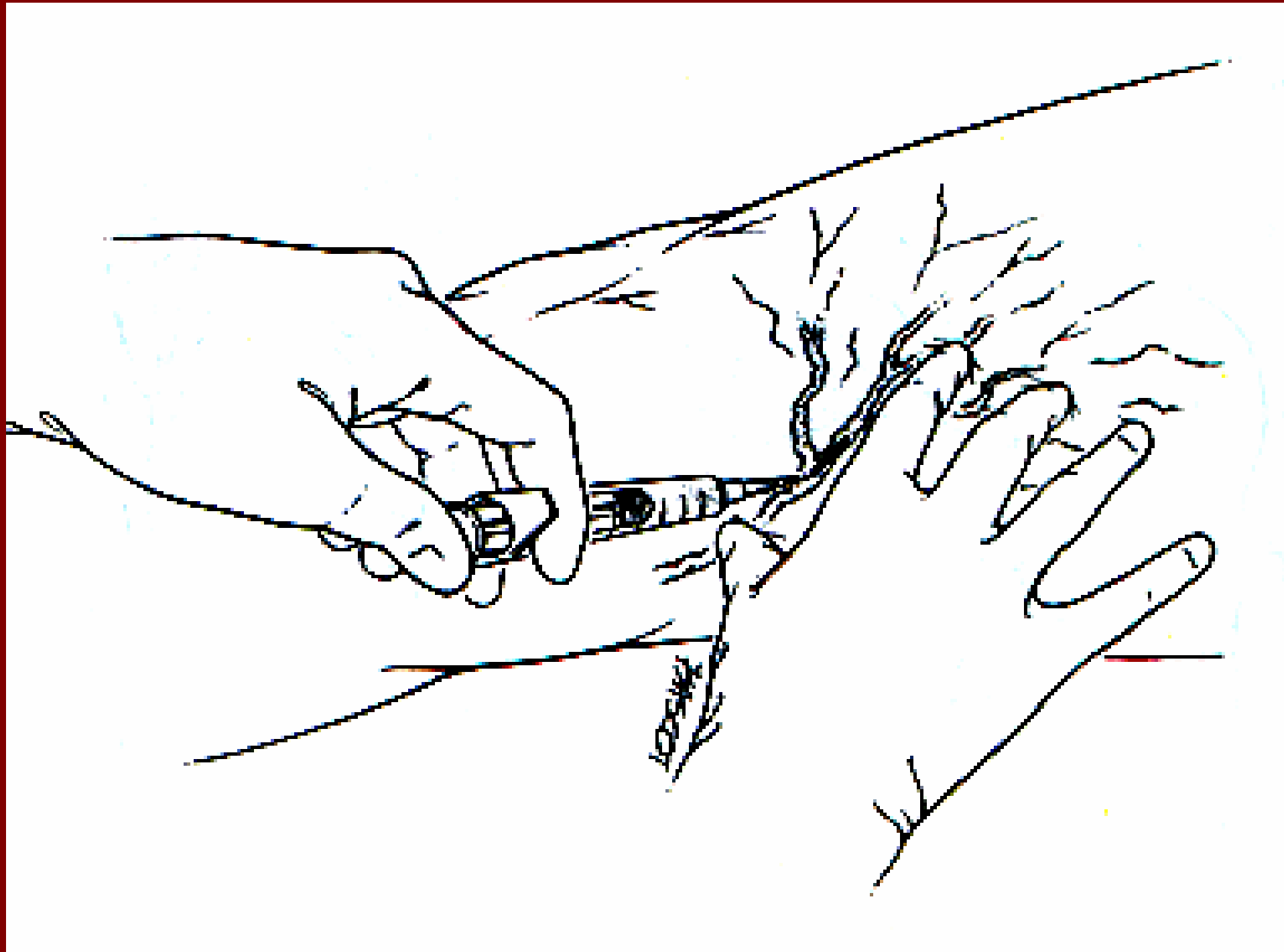




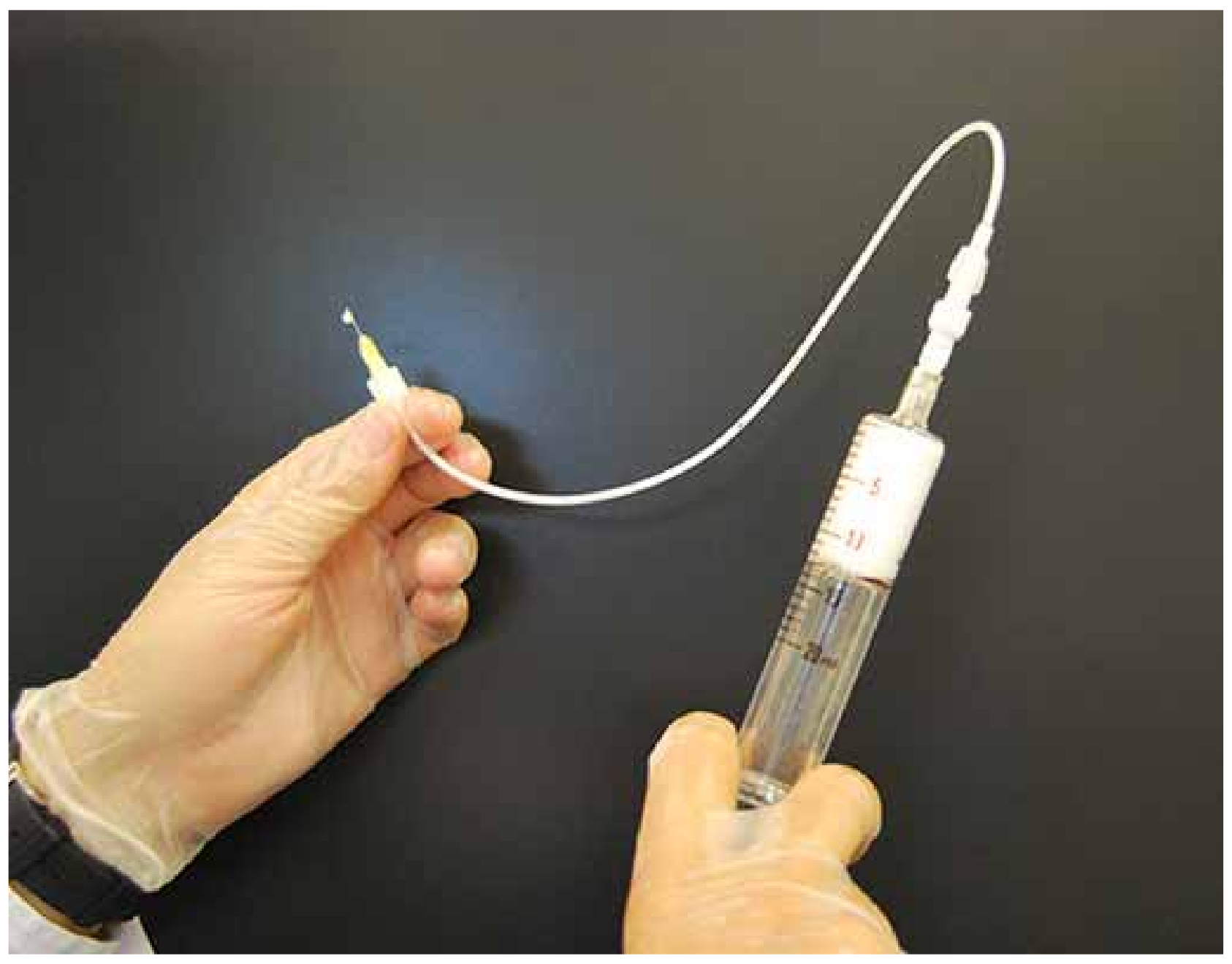


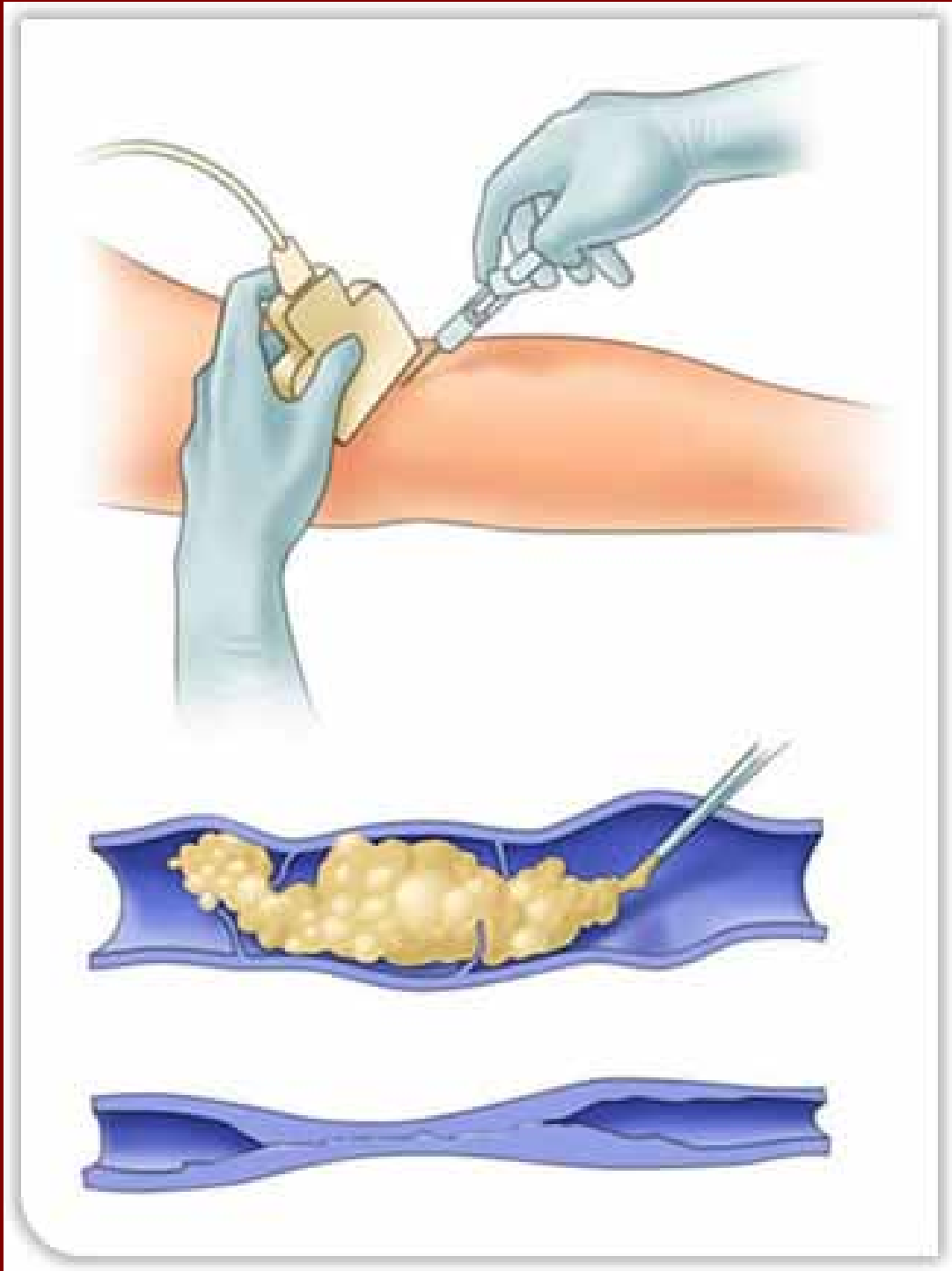


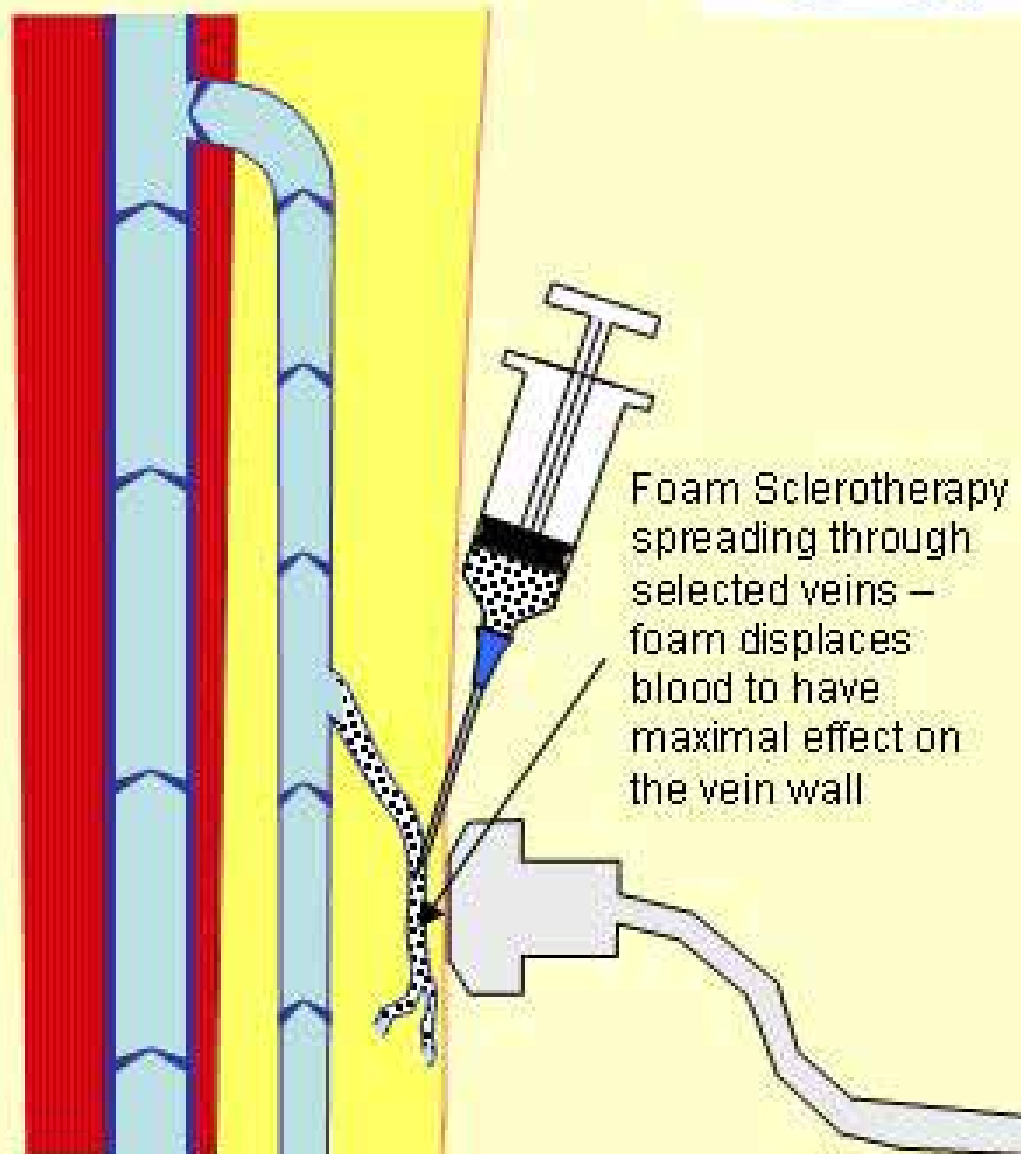












Foam Sclerotherapy
spreading through
selected veins –
foam displaces
blood to have
maximal effect on
the vein wall

Before

After









1



2



3



4







Treated
portion
of vein

RF catheter
(heat
source)



Treated
portion
of vein

Laser
(heat
source)

Catheter







Disposable catheter
inserted into vein



Vein warmed
and collapses



Catheter withdrawn,
closing vein

דלקת בורידים שטחיים

סימנים:

- (1) כאבים.
- (2) נפיחות מעל וריד.
- (3) אודם וחום ממוקם.
- (4) רגישות ותסנין למישוש הוריד.

טיפול:

- (1) קומפרסים קרים.
- (2) NSAID.
- (3) משככי כאבים.
- (4) במקרים נדירים- ניתוח.

DVT

TRIADS OF VIRHOF

1) פגיעה באינטימה של וריד.

2) קרישות יתר.

3) הפרעה בזרימת דם בוריד (STASIS)

Proximal Deep Vein Thrombosis (DVT)



סימנים:

- 1) נפיחות בגפה המופיעה באופן פתאומי.
- 2) כאבים והרגשת לחץ בגפה.
- 3) כחלון בגפה.
- 4) חום מוגבר בגפה.

טיפול:

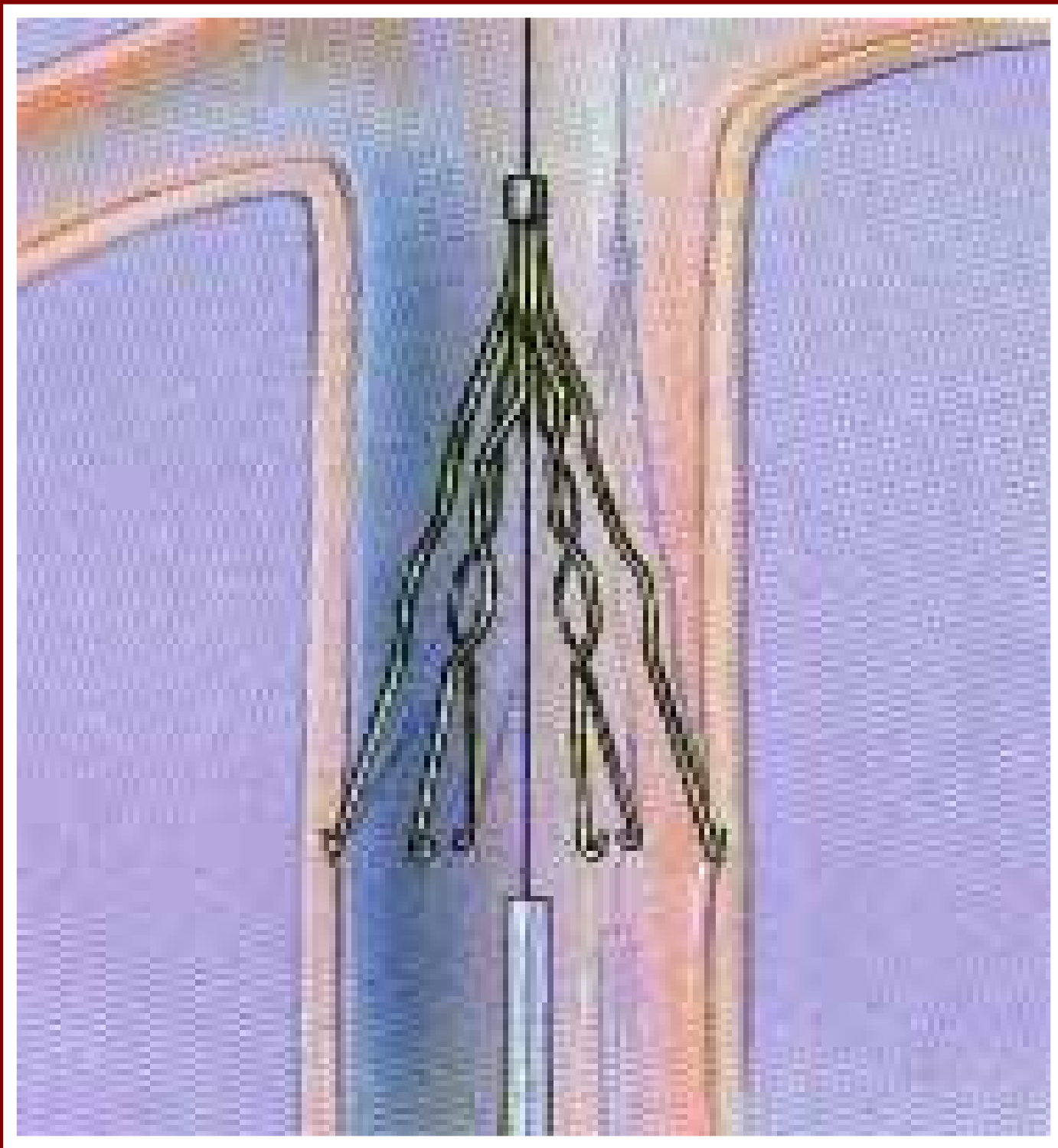
1) אנטיקואגולציה (ANTICOAGULATION)-

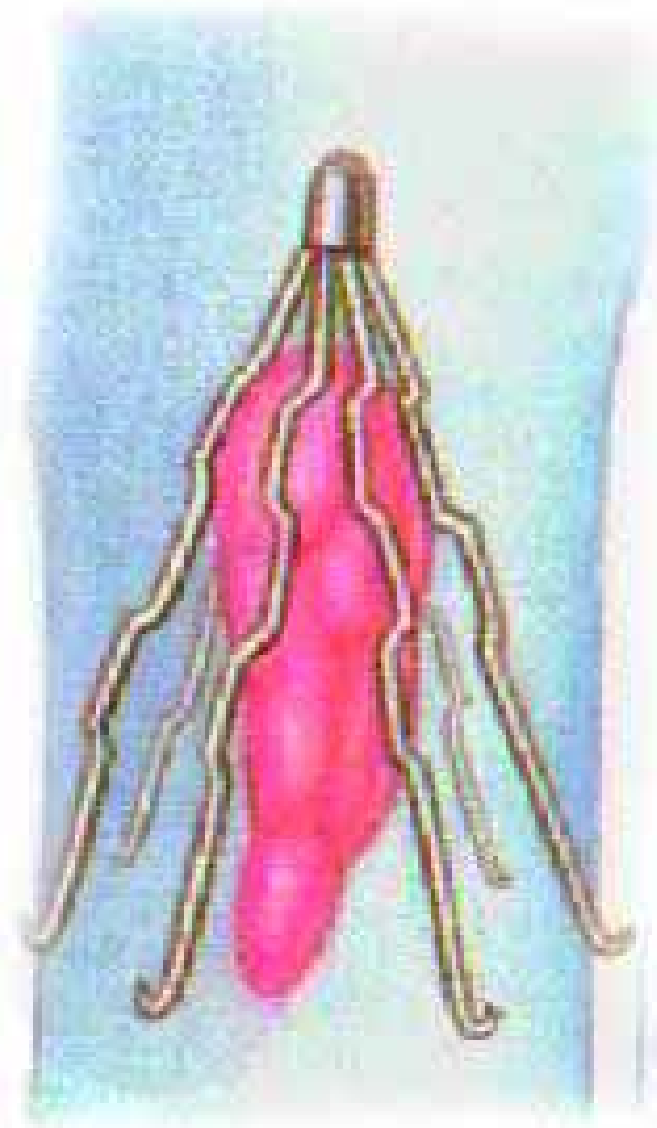
טיפול לדילול דם. HEPARIN, CLEXAN, COUMADIN

2) טרומבוליזיס (THROMBOLYSIS)-

טיפול להמסת קריש דם.

3) מניעת סיבוך עיקרי- הכנסת VENA CAVA FILTER (UMBRELA)





תודה על ההקשבה