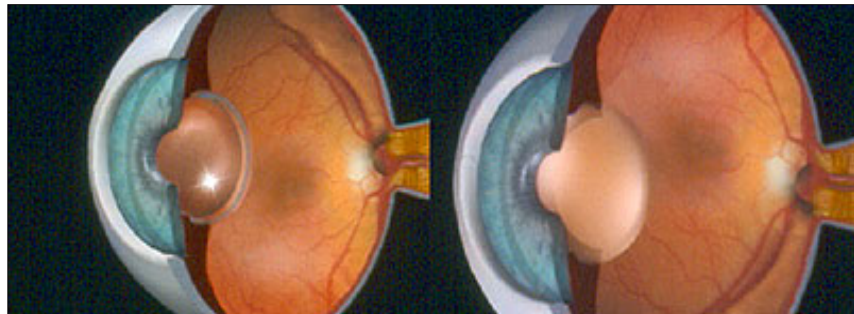


## ניתוח ירוד (קטרקט)

# CATARACT

### מהו קטרקט?

קטרקט, ירוד בעברית, הנו מצב בו עדשת העין מאבדת את שקיפותה. תפקידה של העדשה בעין בריאה הוא לרכז את קרני האור על גבי הרשתית שנמצאת בחלקה האחורי של העין. במצב זה, נוצרת תמונת ראייה חדה. כאשר העדשה עכורה קרני האור אינן יכולות לעבור ולהגיע לרשתית, הן מתפזרות והתמונה הנראית נעשית מטושטשת.



עדשה שקופה

עדשה עם קטרקט



עין עם קטרקט מתקדם

### הסיבות לקטרקט

1. גיל מבוגר במרבית המקרים
2. פגם מולד
3. מחלה (כגון סוכרת)
4. חבלה בעין

### **כיצד מטפלים בקטרקט?**

למעשה, אין טיפול תרופתי לקטרקט וטיפות עיניים או תרגילים אינם משפרים את הראיה. הטיפול היחיד בקטרקט הוא ניתוח. כאשר הקטרקט מפריע לראיה בחיי היום יום, יש לשקול ניתוח. בניתוח - מרחיקים את העדשה העכורה ומשתילים במקומה עדשה מלאכותית מחומר פלסטי, המותאמת לכל מטופל על פי מספר, בדומה להתאמת משקפיים.



ראיה עם קטרקט



ראיה רגילה

### ביום הניתוח

- ✓ תתקבל למחלקתנו יום לפני הניתוח או ביום הניתוח.
- ✓ הניתוח נערך במחלקת עיניים או באשפוז יום כירורגי
- ✓ יש להביא התחייבות כספית מתאימה מקופת החולים או מגוף מבטח אחר.
- ✓ יש להביא מכתב מפורט מרופא המשפחה על המחלות שלך, התרופות שאתה נוטל, ורגישויות לתרופות.
- ✓ יש לבצע את בדיקות הדם ובדיקות נוספות בקופ"ח בהתאם להנחיות שתקבל מהרופא המטפל.
- ✓ ביום הניתוח עליך להביא את תשובות הבדיקות הנ"ל.
- ✓ ניתן לקחת תרופות שהינך נוטל באופן קבוע אלא אם נאמר לך אחרת, במיוחד במקרה של תרופות כגון קומדין וזריקות קלקסאן (תרופות לדילול הדם). שאל את הרופא שלך לגבי נטילת התרופות לקראת הניתוח.
- ✓ לפני הניתוח עליך לחתום על "טופס הסכמה מדעת" לאחר קבלת הסבר מפורט על הניתוח מהרופא המטפל.
- ✓ בקבלתך למחלקתנו, רופא ואחות ישאלו אותך שאלות בעלות חשיבות לניתוח כמו: רגישות לתרופות, מחלות כרוניות, הרגלים שונים וטיפולים רפואיים שהנך מקבל דרך קבע.
- ✓ תקבל הסבר על המחלקה ונוהליה.
- ✓ תקבל טיפות להרחבת אישונים.
- ✓ יש להתרחץ לפני הניתוח כדי להפחית סיכון לזיהום.

### סוג ההרדמה בניתוח

הניתוח מבוצע, בדרך-כלל, בהרדמה מקומית. ההרדמה מבוצעת ע"י הזלפת טיפות הרדמה או ע"י זריקה ליד העין, בהתאם להחלטת הרופא המנתח.

במידה והניתוח יבוצע בהרדמה כללית – תיבדק ערב הניתוח ע"י רופא מרדים. כמוכן, יהיה עליך להיות בצום מחצות הלילה שלפני הניתוח. ביום הניתוח תקבל זריקה או כדור לטשטוש זמן קצר לפני הניתוח בהתאם להוראת הרופא.

## מהלך הניתוח

הניתוח מבוצע דרך חתך קטן מאד בדופן העין שלרוב אינו דורש השמת תפרים כדי לסגור. במהלך הניתוח מפוררת העדשה העכורה באמצעות אנרגיה של אולטרא-סאונד הנעה בתדירות של 40.000 תנודות בשניה. חלקיקי העדשה המפוררת נשאבים בזמנית מתוך העין. בתום פעולה זו מושתלת דרך החתך הניתוחי עדשה העשויה מחומר פלאסטי והיא ממוקמת במקום שבו הייתה העדשה המקורית. עדשה מלאכותית זו נשארת בתוך העין לתמיד. הניתוח נמשך כשעה.

## לאחר הניתוח

העין המנותחת תהיה חבושה אחרי הניתוח. תקבל טיפול תרופתי שכולל טיפות עיניים, תרופות נגד כאבים ותרופות להורדת לחץ תוך עיני מוגבר - בהתאם להוראות הרופא.

**כאב** - במידה ותחוש כאב תוכל לבקש מהאחות תרופה לשיכוך כאבים. במידה והתרופה אינה משככת את הכאבים תוך חצי שעה מזמן הלקיחה, יש להודיע על – כך לאחות ללא דיחוי. לעיתים הכאב מרמז על עליית הלחץ התוך עיני דבר המחייב טיפול בהקדם.

**בחילות והקאות** - יתכנו לאחר ניתוח בעקבות הרדמה כללית. בנוסף, הן עלולות לרמז על עלייה בלחץ התוך עיני. יש לדווח על כך לאחות ללא דיחוי.

**תנועה** – אין הגבלה בתנועה

**כלכלה** - מותר לאכול ולשתות כרגיל.

**רחצה** - ניתן להתקלח אך אסור להרטיב את העין במשך כשבוע ימים ובהתאם להוראת הרופא.

**טיפול תרופתי קבוע** - במידה והנך לוקח תרופות קבועות יש לקחת אותן, פרט לתרופות שנאסרו על פי הוראות הרופא.

**משך האשפוז הצפוי** - בדרך כלל יום אחד אך ייתכן יותר לפי הצורך, בהתאם להחלטת הרופא המטפל.

**שחרור מהמחלקה** - עם שחרורך מהמחלקה תקבל מכתב סיכום מחלה עם תאריך לביקורת בין 7 - 10 ימים לאחר הניתוח. בנוסף, תקבל מרשם לטיפות עיניים. יש להקפיד לשים את הטיפות בהתאם להוראות הרופא.

## הוראות להחלמה בבית

**כאב:** לאחר הניתוח ייתכנו כאבים החולפים תוך מספר ימים. אפשר לקחת אקמול או אופטלגין לשיכוך כאבים.

## פעילות גופנית ומניעת חבלה בעין:

- יש להימנע מפעילות פיזית מוגברת במשך כחודש לאחר הניתוח.

- אסור לשחות בים או בבריכה עד לחודש לאחר הניתוח.
- יש להיזהר מאוד מפני מכות ישירות לעין (לדוגמא מחיבוק של ילד או התקלות בחפצים בבית).

### **הנחיות כיצד לטפף טיפות עיניים:**

**ככלל, אין להשתמש בטיפות ישנות שנמצאות בבית מחשש לזיהום.**

1. רחץ ידיים במים וסבון, לפני טפוף הטיפות ולאחריו.
2. התבונן כלפי מעלה, אל התקרה (ניתן גם לבצע את ההזלפה בשכיבה).
3. משוך, ביד אחת, כלפי מטה את העפעף התחתון.
4. טפף את הטיפות לחלקה הפנימי של העין.
5. סגור את העין ונגב אותה בעזרת פד גזה, מהזווית הפנימית של העין כלפי חוץ. לאחר מכן, השלך את פד הגזה לאשפה – אין לעשות שימוש חוזר באותו צמר גפן או להשתמש בו לעין השניה. במידה וישנם מספר סוגים של טיפות עיניים יש להמתין כ – 5 דקות בין הזלפה להזלפה.
6. דאג לאחסן את טיפות העיניים בהתאם להוראות היצרן הכתובות בעלון המצורף לתרופה.

**הפרשה מהעין:** לאחר הניתוח תיתכן מעט הפרשה טבעית מהעין.

**תפרים:** הוצאת תפרים כחודש לאחר הניתוח בהתאם להחלטת הרופא המנתח.

**התאמת משקפיים:** נעשית בדרך – כלל 6 - 12 שבועות לאחר הניתוח, ולאחר הוצאת התפרים.

### **מתי לפנות למחלקה לרפואה דחופה**

**יש לפנות באופן דחוף למחלקה לרפואה דחופה כאשר מופיעים אחד או יותר מהסימנים הבאים:**

1. עין אדומה יותר מאשר בזמן השחרור מבית החולים.
2. כאבים חזקים שלא עוברים בעזרת משככי כאבים.
3. הפרשה מרובה מהעין.

**נשמח לעמוד לשירותכם בכל פנייה ושאלה**

**צוות מחלקת עיניים**

**טלפונים להתקשרות: 08-6745722 (24 שעות ביממה)**