



הקטנת שדיים



ניתוח הקטנת שדיים הינו ניתוח פלסטי להקטנת נפח ומשקל השדיים ועיצובן מחדש. ניתוח הקטנת שדיים מתאים בעיקר לנשים הסובלות מחזה כבד ונפול ומתופעות המוכרות למצב זה, כמו קושי בפעילות ספורטיבית, כאבי גב וכתפיים, קושי בשמירה על היגיינה בקפל התת-שדי המזיע בעיקר בחודשי הקיץ ודלקות ופטריית חוזרות. קיימות טכניקות ניתוחיות רבות לביצוע הקטנת שדיים. המנתח יסביר למטופלת את הטכניקות השונות ואת השיטה המתאימה. כל אישה שמבקשת לעבור ניתוח הקטנת שדיים תופנה לסדרת בדיקות דם ובדיקות שד הכוללות לעיתים ממוגרפיה.

ניתוח הקטנת שדיים מתחיל בצירור שנעשה על גוף הפצינטית בהיותה בעמידה, לפני ההרדמה, בהתאם לטכניקה הניתוחית הנבחרת וכפוף למדידות. לצירור חשיבות מכרעת על תוצאות הניתוח. בניתוח, כורת המנתח את עודפי העור ורקמת השד העודפת. בתום הניתוח יותקנו חבישות לחץ והמנותחת תקבל טיפול אנטיביוטי ומשככי כאבים.

ניתוח הקטנת שדיים נמשך כשעתיים עד שלוש שעות, ומתבצע לרוב בהרדמה מלאה.

הסיכונים האפשריים בניתוח הקטנת שדיים:

בדומה לכל פעולה כירורגית, ייתכנו סיכונים כגון דימום יתר, זיהום וצלקת לא יפה. סיכונים ספציפיים אפשריים כוללים נמק של חלק או כל הפטמה ו/או איבוד תחושה של הפטמה. במרבית המקרים התחושה משתפרת לאחר מספר שבועות עד חודשים.

תהליך ההחלמה מניתוח הקטנת החזה:

לאחר הניתוח תקבל המנותחת טיפול אנטיביוטי ומשככי כאבים. מומלץ להימנע ממאמצים קיצוניים הרמת משקל או כל פעולה היכולה לגרום למתיחה בחזה ופתיחת התפרים. הוצאת התפרים תתבצע בד"כ 10 ימים אחרי הניתוח. לאחר כשבועיים ניתן לחזור בהדרגה לפעילות רגילה. תוצאות סופיות מתקבלות לאחר כחודשיים.

חשוב לדעת כי רוב הטכניקות להקטנת שדיים אינן פוגעות ביכולת להניק. בנוסף, קיימת סבירות נמוכה יותר לפתח סרטן שד אחרי ניתוח הקטנת שדיים.

חשוב לדעת עוד כי שינויי משקל, הריונות, גנטיקה וגיל ישפיעו על מראה השד ועל המשך צניחתו בעתיד. נערות צעירות אשר עוברות ניתוח הקטנת שדיים צריכות לדעת שבעתיד יתכן שהשדיים יגדלו מחדש ויהיה צורך בניתוח הקטנת חזה נוסף.