

ניתוח הגדלת שדיים



שד האישה היווה מאז ומעולם סמל לנשיות ופריון ומוקד משיכה מיני ואסתטי. ניתוח להגדלת שדיים הפך בשנים האחרונות לניתוח השכיח ביותר מבין הניתוחים הפלסטיים ומתאים כל אותן נשים עם חזה קטן או נפול, או נשים בעלות שדיים אשר התרוקנו בעקבות הריונות והנקות.

פשטותו, זמינותו, תוצאותיו היפות והשינוי הדרמטי שחל במנותחות הפכו את ניתוח הגדלת השדיים למבוקש ביותר. כיום נשים רבות בארץ ובעולם עוברות ניתוח הגדלת חזה, ומחזירות לעצמן את הרגשת הנשיות והביטחון העצמי.

מהלך ניתוח הגדלת החזה

כל אישה שמבקשת לעבור ניתוח הגדלת שדיים תתבקש לבצע קודם לכן סדרת בדיקות דם ולפי הצורך בדיקת א.ק.ג. או צילום חזה. בהתאם לגיל ולמצאי בדיקת השדיים במרפאת שד, תופנה האישה לבדיקת ממוגרפיה או אולטראסאונד של השדיים.

בניתוח מיוחד שתי סיליקון במספר אופנים: דרך חתך בבית השחי, דרך חתך בפטמה ודרך חתך בקפל שמתחת לשד. בארץ, רוב ניתוחי הגדלת השדיים מבוצעות בטכניקה בה השתל מוכנס דרך חתך בקפל שמתחת לשד. טכניקה זו מאפשרת גישה ישירה אל החלל אליו יוחדר השתל, ושליטה טובה יותר במיקום השתל. למיקום השתל ישנה משמעות רבה. ניתן למקם את השתל מעל או מתחת לשריר, או בחלל משולב. לכל שיטה קיימים יתרונות וחסרונות. הרופא המנתח יסביר למטופלת את השיטה העדיפה.

משך הניתוח:

ניתוח הגדלת שדיים מתבצע בהרדמה כללית ונמשך בין 20 ל-45 דקות.

סיכונים וסיבוכים אפשריים

בדומה לכל פעולה כירורגית, ייתכנו סיבוכים נדירים כמו דימום, זיהום והצטלקות לא יפה. סיבוכים ספציפיים נדירים נוספים כוללים תזוזת השתל ממקומו, התפתחות קופסית קשה ומעובה הפוגעת בצורה ובתחושה ואיבוד תחושה בפטמות. לרוב, התחושה בפטמות חוזרת תוך מספר שבועות. שאר הסיבוכים ניתנים לתיקון כירורגי.

תהליך ההחלמה מניתוח הגדלת שדיים

ניתוח הגדלת השדיים אינו נחשב לניתוח מורכב אך ההחלמה ממנו מלווה בד"כ בכאבים. לכן, מומלץ ליטול משככי כאבים במהלך הימים הראשונים אחרי הניתוח בנוסף לאנטיביוטיקה למניעת זיהום. אפשר לחזור בהדרגה לפעילות שגרתית אחרי הביקורת והסרת קצוות התפרים הנספגים, 10 ימים לאחר הניתוח, למעט פעילות ספורטיבית.

חשוב לדעת כי ניתוח הגדלת השדיים אינו פוגע ביכולת להניק, וכי לנשים העוברות את הניתוח סיכוי נמוך יותר לחלות בסרטן השד.