



ניתוח להקטנת שדיים גדולים אצל גברים (תיקון גינקומסטיה)

גינקומסטיה הינה תופעה שבה השד הגברי גדול בצורה קבועה. מדובר במצב אינו רצוי מבחינה אסתטית ומהווה הפרעה חברתית ותדמיתית, אצל בני נוער ומבוגרים כאחד. גינקומסטיה יכולה להופיע כבר בלידה, להתפתח בגיל ההתבגרות או בגיל המבוגר.



סיבות נוספות לגינקומסטיה הן:

- השמנת יתר
- תורשה
- הפרעות הורמונאליות שונות
- הפרעות בתפקודי כליות או כבד
- נטילת תרופות או סמים מסוימים כמו סטרואידים ומריחואנה.

גינקומסטיה מחולקת לשלוש דרגות חומרה:

דרגה ראשונה : כאשר קיים גוש רקמת שד, רקמה קשה יותר במישוש, המרוכז מתחת לפטמה והעטרה בלבד.
 דרגה שנייה : גינקומסטיה גדולה יותר בחזה שומני וללא עודף עור משמעותי.
 דרגה שלישית : גינקומסטיה מפותחת עם עודפי עור ניכרים. במצבים כאלה ניתן לראות שדיים אמיתיים ומפותחים.
 המנתח ישקול ניתוח לתיקון גינקומסטיה בהתאם לסיבות אשר גרמו להגדלת השדיים.

ניתוח להקטנת שדיים גבריים:

ניתוח לתיקון גינקומסטיה, הקטנת שדיים אצל גבר, אינו ניתוח מורכב, בדרגות החומרה 1 ו-2. הניתוח מתבצע בהרדמה כללית בד"כ דרך חתך בגבול הקוטב התחתון של העטרה, המנתח כורת את רקמת השד הקשה ושואב את רקמת השומן סביב גוש הרקמה הבלוטתית. בדרגה השלישית קיימים עודפי עור וכדי להגיע לתוצאה אופטימאלית כורת המנתח את עודפי העור. במצב של גינקומסטיה לא אמיתית, כלומר ללא רקמת שד משמעותית, שאיבת השומן בלבד משיגה תוצאות אסתטיות טובות.

ההחלמה מניתוח תיקון גינקומסטיה:

אחרי הניתוח יתבקש המנותח, ברוב המקרים, ללבוש גופיית לחץ הדומה למחוך למספר שבועות, כדי לזרז את תהליך הריפוי ולמנוע הצטברות נוזלים והפרשות באזור המנותח.
 רמת הכאב מניתוח הקטנת חזה לגבר נמוכה לרוב, והחזרה לפעילות רגילה נעשית בהדרגה ובתוך ימים ספורים. החזרה לפעילות ספורטיבית לוקחת מעט יותר זמן. חשוב לדעת ולהבין כי המראה הסופי של אזור הניתוח יתעצב רק כעבור מספר חודשים כאשר הצלקות יגלידו והאזור יחלים לגמרי.