

ניתוח הרמת חזה



ניתוח הרמת שדיים הינו ניתוח אשר לעיתים משולב בניתוח להגדלת שדיים. ניתוח להרמת שדיים נועד להסיר את עודפי העור הצנחים תוך עיצוב מחדש של השד למראה אסתטי.

קיימות מספר שיטות להרמת שדיים שנבדלות באורך ומיקום הצלקות מחד והפעולות המתבצעות בבלוטת השד עצמה מאידך.

צניחת השדיים מחולקת לשלוש דרגות חומרה בהתאם למיקום הפטמה ביחס לקפל התת-שדי. ישנו מצב שהשד נראה כנפול אך הפטמה נמצאת מעל הקפל התת-שדי.

בעוד שרקמת השד נמצאת מתחת לקפל התת-שדי. מצב זה ניתן לתיקון בניתוח הגדלת השד. במצב של צניחת שד בחומרה מדרגה ראשונה, מצב בו הפטמה ממוקמת כסנטימטר לערך מתחת לקפל התת-שדי, ניתן לבצע ניתוח הרמה פרי-אראולרית במקרים הקלים, והרמה אנכית במצבים אחרים. אם השד קטן, ניתן לבצע הרמה סביב הפטמה בשילוב הגדלת השד.

במצב של צניחת שד בחומרה מדרגה שנייה, הפטמה ממוקמת כ 1-3 ס"מ מתחת לקפל התת-שדי, אך לא בחלק הנמוך ביותר של השד. אם גודל השד הוא לשביעות רצונה של המנותחת, ניתוח הרמה אנכית ועיצוב מחדש של בלוטת השד ישיגו תוצאות טובות לאורך זמן. אם השד קטן, ניתן לשלב הרמה אנכית עם הגדלת השד.

במצב של צניחת שד בחומרה מדרגה שלישית, בנוסף למיקום הפטמה מתחת לקפל התת-שדי, הפטמה ממוקמת בקוטב התחתון של השד. במצב זה יתכן ניתוח בו תיווצר צלקת בצורת האות T הפוך וכמובן ייתכן טיפול ברקמת השד עצמה.

משך הניתוח:

משך ניתוח הרמת שדיים נקבע בהתאם להיקפו ועשוי להימשך כשעה, ואילו ניתוח מתקדם ומורכב יותר ימשך כשעתיים עד שעתיים וחצי. ההרדמה בניתוחי הרמות חזה היא כללית לרוב, אך ניתן לבצע את הניתוח גם בהרדמה מקומית. לעיתים נשארת המטופלת במחלקה ליום אשפוז להמשך השגחה ובקרה.

סיכונים וסיבוכים אפשריים בניתוח הרמת חזה:

ייתכן סיכוי נדיר לדימום או כרישי דם, זיהום וצלקות בולטות. סיבוכים נדירים יותר כוללים פגיעה בתחושה בפטמות ונמק של הפטמה, חלקי או שלם בעיקר אצל נשים מעשנות. לפיכך, יש להפסיק כשלושה שבועות לפני הניתוח את העישון ולהימנע מפעולות או מאמץ העלולים לפתוח את התפרים לאחר הניתוח.

תהליך ההחלמה:

בתום הניתוח יתקין המנתח חבישה אלסטית עם חזייה ספורטיבית. מומלץ ליטול תרופות נגד כאבים על י הצורך. יש לקחת בחשבון שבוע חופשת מחלה, כאשר החזרה לפעילות מלאה נעשית בהדרגה.

הרמת שדיים איננה נשמרת לנצח, הרקמות אינן נעשות גמישות או צעירות יותר לאחר הניתוח, וגורמים שונים כמו שינויי משקל, הריונות והנקות וזמן גורמים לשינויים בשד. עם חלוף השנים השד ממשיך להתנהג כמו שד רגיל ונפול, ואז יש צורך לעיתים לחזור על פעולת ההרמה.