



## ניתוח מתיחת בטן



ניתוח מתיחת בטן, הידוע גם כניתוח לתיקון בטן צנוחה, הינו ניתוח פופולארי ופשוט. ניתוח מתיחת בטן מתבצע לרוב לאחר ירידה משמעותית במשקל, הריונות, או בכל מקרה אחר בו נוצרים עודפי עור ותת עור מדולדל.

בניתוח תיקון בטן צנוחה, מתיחת בטן, מהדק המנתח את שרירי הבטן ומותח את מעטפת העור והשומן על ידי הסרת עודפים אלה.

ניתוח מתיחת בטן מתבצע בהרדמה כללית. לפני הניתוח יצייר המנתח את ריכוזי השומן העודף לשאיבה ואת אזור הכריתה בבטן התחתונה כולל סימון של קו האמצע. בגישה המודרנית, ניתוח מתיחת בטן כולל שאיבת שומן, כריתת עודפי עור ושומן בבטן התחתונה, ומתיחת שרירי הבטן. הטבור מותקן בתום הניתוח במקומו החדש. במקרים מסוימים בהם אין עודף עור ניכר ניתן להסתפק במה שנקרא "ניתוח מיני" שבו מבוצעת שאיבת שומן וכריתה אליפטית קטנה יותר בבטן תחתונה ללא הפרדה וללא הזזה של הטבור. בתום הניתוח משאיר המנתח נקזים לניקוז הדם וההפרשות מתקין חבישה לוחצת.

ניתוח מתיחת בטן מלאה נמשך בין שעתיים לשלוש שעות. מתיחה חלקית, של הבטן התחתונה בלבד, נמשכת עד שעתיים. משך האשפוז יכול להגיע עד 24 שעות, בהתאם לסוג והיקף מתיחת הבטן, ולמשך זמן הניתוח.

### סיכונים וסיבוכים אפשריים:

בדומה לכל ניתוח כירורגי, ייתכנו דימום, זיהום וצלקת בולטת. סיכונים נדירים נוספים הם נמק שומני, הצטברות של סרומות, אסימטריה ותסחיפים ריאתיים. סיכונים אלו הינם נדירים בד"כ.

### תהליך ההחלמה ממתחת בטן:

ניתוח מתיחת בטן נחשב לניתוח כואב יחסית ולכן מומלץ ליטול משככי כאבים. המנתח יסיר את הנקזים לקראת השחרור. יש לקחת בחשבון 7-10 ימי חופשת מחלה. ניתן לצפות לתוצאות סופיות תוך כשלושה חודשים, וחזרה לפעילות גופנית מלאה בהדרגה החל מהשבוע השלישי.