



ניתוח עפעפיים

עפעפיים נפולים יוצרים מראה של עייפות ולעיתים עלולים להקטין את שדה הראייה. ניתוח עפעפיים לתיקון שקיות מתחת לעיניים (כריות שומן המרפדות את גלגל העין) ולהעלמת קמטים מרענן ומצעיר את מראה הפנים בכלל והעיניים בפרט ועשוי לשפר את שדה הראייה. מקובל לבצע את ניתוח העפעפיים בעשור הרביעי לחיים, אולם ישנם מקרים בהם מנתחים נתקלים בתופעות אלו בגיל צעיר יותר. בניתוח עפעפיים ניתן לטפל גם בקמטי ההבעה בין העיניים, פעולה שלעיתים מבוצעת באמצעות רעלן הבוטולינום (בוטוקס), אך בשילוב עם ניתוח העפעפיים התוצאה עשויה להישמר למשך זמן רב יותר. תתכן בניתוח גם משיכת זווית העין הצידה ולמעלה.



מהלך הניתוח:

כל מועמד לניתוח תיקון העפעפיים יתבקש לבצע בדיקת עיניים מוקדמת, הכוללת בדיקת שדות ראייה, חדות ראייה, בדיקת קרקעית העיניים, לחץ תוך עיני ובדיקת יובש העיניים. בנוסף להערכה רפואית כללית. חשוב להימנע לפחות שבועיים לפני הניתוח מעישון סיגריות ונטילת תרופות מסוימות כאספירין.

ניתוח העפעף העליון

ניתוח העפעפיים מתחיל באמצעות הרחקת רצועת עור ושריר מהעפעף העליון. לרוב מבצע המנתח הפלסטי חתך ודרכו מרחיק את כריות השומן הבולטות באזור. בסיום הניתוח נתפר החתך לכל אורכו בתפרים עדינים. החתך מותיר צלקת עדינה לאורך קפל העפעף העליון ולעיתים קרובות נמשכת הצלקת מעט מעבר לקצה הצדדי של העין. לעיתים ניתן דרך החתך הזה למשוך את זווית העין הצידה, לקבע את הגבה גבוה יותר או לטפל בקמטי ההבעה בין העיניים.

ניתוח העפעף התחתון

בניתוח העפעף התחתון קיימות שתי גישות עיקריות: הגישה הקלאסית, שבה ניתן לבצע את ניתוח העפעף התחתון דרך חתך המתחיל מתחת לריסים ומסתיים בקמטי ההבעה שבצדי העין. אחר כך מתבצעת כריתה של כיסי השומן ועודפי העור, ותפירה של החתך. כיום, חלק מהמנתחים משלבים לייזר בניתוח. בטכניקה זו, כיסי השומן מורחקים דרך חתך בחלק הפנימי של העפעף התחתון. עודפי העור מורחקים ע"י כריתת עור בלבד או באמצעות לייזר. שימוש בלייזר חוסך את צורך בחתך נוסף, מחליק טוב יותר את הקמטים, מאפשר לעור להימתח בקלות וניתן באמצעותו להסיר כתמי פיגמנטציה שונים. בטכניקה זו נמנעים רוב הסיבוכים המוכרים כמו עין עגולה.

זמן הניתוח הצפוי הוא כחצי שעה לכל עפעף. הניתוח אינו מחייב אשפוז אלא השגחה בת מספר שעות בלבד.

סיכונים וסיבוכים אפשריים:

בדומה לכל ניתוח ופעולה כירורגית, ייתכנו סיכונים וסיבוכים אפשריים אם כי רובם נדירים וכוללים בעיקר אסימטריה ויובש.

תהליך ההחלמה מניתוחי עפעפיים:

שלב ההחלמה נמשך כשבוע ימים. בתקופת זמן זו נדרש המטופל למנוחה וטיפול מקומי באזור המנותח. ייתכן כי במהלך תקופת ההחלמה הראשונית בניתוח עפעפיים תופיע נפיחות קלה, אודם, קושי בקריאה או בצפייה ממושכת בטלוויזיה או לחילופין תחושת יובש, קושי קל בפתיחת העיניים, תחושת צריבה, הפרשות ושטפי דם קלים. תופעות אלו חולפות בד"כ במהלך השבוע הראשון לאחר הניתוח. חלק מהמנותחים אינם חשים כלל את כל התופעות שתוארו. הסרת התפרים תבצע לאחר כ-4-5 ימים מהניתוח, ורק כעבור מספר חודשים ניתן לראות את התוצאה המושלמת.