



ניתוח פלסטיקה של האף

פלסטיקה של האף היא אחד הניתוחים המחייבים מיומנות ודיוק מרביים מבין הניתוחים השונים בכירורגיה פלסטית. אין מדובר בניתוח פשוט, למרות שהחלמה הינה פשוטה וניתוחי אף מבוצעים בארץ עשרות שנים. בניתוחי פלסטיקה של האף נדרשת התאמה של התוצאה הסופית באופן אינדיבידואלי לכל מטופל, בהתאם למבנה ולנתונים האישיים שלו, תוך התחשבות ברצונותיו. ניתוח פלסטיקה של האף ראשונית שונה מניתוח חוזר לפלסטיקה של האף ומחייב שימוש בטכניקה שונה.



מטופלים פונים לניתוח פלסטיקה של האף בגלל אי שביעות רצון מצורת האף שהוא בעל "גיבנת", ארוך מדי, בולט מדי, רחב מדי, עקום מלידה או לאחר חבלה. ישנם גם כאלה המבקשים לשפר את איכות הנשימה שלהם בשל סטיית המחיצה ומבקשים בהזדמנות זו לשפר את צורת אף. גיל המינימום לביצוע הניתוח הוא 16 שנים אז מגיע האף לכ- 90% מהתפתחותו.

ניתוח פלסטיקה של האף מבוצע בהרדמה מקומית או כללית. הניתוח כולל תיקון הסחוס ועצם האף, דרך חתכים בתוך האף או לעיתים יש צורך בניתוח "אף פתוח" שבו יש צלקת נוספת בעמודת האף. במקרים מסוימים יש צורך בקיצור האף, היצרות הנחיריים, תיקון המחיצה והשתלת סחוסים. במקרים בהם יש לטפל בקצה האף ובחלק מניתוחי האף השניוניים המתקנים ניתוח אף קודם, יש צורך בניתוח אף פתוח על ידי חתך דרך עמודת האף ובתוך הנחיריים והרמת כיסוי העור מעל שלד האף. ניתוח זה הינו מעט ארוך יותר ותתכן צלקת קטנה מעט בולטת. בתום הניתוח יתקין במנתח טמפונים בנחיריים, פלסטרים וגבס על האף וקרח על העיניים למספר שעות. למחרת ניתן יהיה להסיר את הטמפונים וכעבור שבוע יוסר הגבס. המהלך אחר הניתוח מתאפיין בנפחות גדולה וסימנים כחולים סביב העיניים למשך כשבועיים. בהמשך הסימנים הכחולים נעלמים אך נשארת נפחות נראית לעין למשך כשלושה חודשים אשר נעלמת בהדרגה במהלך השנה הראשונה. התוצאה הסופית מתקבלת בתום שנה מהניתוח.

סיבוכים בניתוח פלסטיקה של האף

סיבוכים כמו הפרעות בחוש הריח, נזלת וקושי במעבר אוויר חולפים בדרך כלל בטיפול שמרני. הסיבוך העיקרי של ניתוח פלסטיקה של האף הוא אי שביעות רצון אסתטית מסיבות שונות. ניתן כמובן לפתור זאת על ידי ניתוח תיקון.

ניתן לחזור לפעילות גופנית בהדרגה אחרי הסרת הגבס, אך מומלץ להימנע ממשחקי כדור או פעילות גופנית אגרסיבית למשך כחודש ימים. כמובן, מומלץ להימנע מהרכבת משקפיים המשאירים סימן על האף. חובה להגן על האף מקרינת השמש (שימוש בכובע ובמסנני קרינה) לתקופה של כחצי שנה. אם האף יעשה אדום האודם יכול להישאר לצמיתות. טיפול בלייזר עשוי לתקן את הבעיה.