

שאיבת שומן



שאיבת שומן הינה ניתוח לעיצוב הגוף וצמצום ההיקפים על ידי הסרת שומן עודף מאזורים נבחרים בגוף.

טעות לחשוב כי ניתן לשאוב שומן מכל אזור בגוף. שאיבת שומן יכולה להתבצע באזורים מסוימים המתאימים לשאיבה: בטן, מותניים, ישבנים, ירכיים, ברכיים, זרועות הידיים, הסנטר, הלחיים והצוואר. חשוב להדגיש כי שאיבת שומן אינה תחליף לדיאטה או פעילות ספורטיבית שוטפת, אלא תהליך משלים לפעילות ספורטיבית המשלבת הרזיה. לעיתים משלב המנתח ניתוח שאיבת שומן יחד עם מתיחת בטן או מתיחת ירכיים להשגת תוצאה אסתטית טובה, מכיוון שבתהליך ההרזיה והחיטוב נשארים עודפי עור רפוי.

לפני ניתוח שאיבת שומן, משרטט המנתח את הגבולות לשאיבה על הגוף. בניתוח, מבצע המנתח חתכים קטנים בעור באזורים ששורטטו קודם לכן ודרכם הוא מחדיר צינור בעל קצה קהה ופתוח המחובר למכונת שאיבת השומן. בד"כ לא נהוג לתפור את החתכים בעור כדי לאפשר ניקוז של דם והפרשות שעלולים להצטבר כתוצאה מהפעולה. הצלקות שנותרות הנן זעירות ובלתי גלויות לעין.

ניתוח שאיבת שומן יכול להתבצע בהרדמה מקומית או כללית, בהתאם למספר נקודות השאיבה.

סיכונים וסיבוכים

הסיבוך השכיח ביותר אחרי ניתוח שאיבת שומן הוא דימום והצטברות נוזלים באזור שאיבת השומן. הדימום והנוזלים המצטברים נספגים לבד אך ייתכן כי זמן ההחלמה יתארך במעט. קיימת גם אפשרות נדירה של זיהום, אסימטריה ואי סדירות העור בצורה של גלים, הנובעת מאי התכווצות העור בעקבות ההורדה בהיקפים. סיבוך נוסף אך נדיר ביותר הוא תסחיפים ריאתיים.

תהליך ההחלמה

ניתוח שאיבת השומן הינו ניתוח אשר קל להחלים ממנו, אך כמובן שזמן ההחלמה ומידת הכאבים תלויים במספר האזורים שמהם נשאב השומן. המנתח יוצא מהניתוח עם מחוך או מכנסיים לוחצים שהותאמו מראש בהתאם לאזורי השאיבה. המנתח יתבקש ללבוש את המחוך או המכנסיים למשך כשבועיים ביום ובלילה ושבועיים נוספים במשך היום. ניתן להוריד את מכנסי הלחץ בזמן המקלחת. תוצאות סופיות ניתן יהיה לראות רק כעבור שלושה חודשים מיום הניתוח. ניתן לחזור לשגרת עבודה כשבוע לאחר הניתוח, אך לחזרה לפעילות ספורטיבית נדרש מעט יותר זמן.