

הפורום הישראלי למניעת מחלות לב וכלי דם

משרד הבריאות ♦ ההסתדרות הרפואית בישראל ♦ קופות החולים



מרכז רפואי ברזילי, אשקלון 78306

דיווח פעילות "הפורום" – מרס-אפריל 2008

בעקבות הדו"ח המפורט שנשלח אליכם בסוף פברואר (לנוחיותכם, מצורף שוב), להלן דו"ח עדכון קצר.

פעילות בתעשייה:

1. בסוף חודש מרס קיימנו **יריד בריאות** במפעל היי-טק בהרצלייה עם מאות עובדים, כיוזמה משותפת עם "סופר-פארם" ו"עמותת פרחי רפואה". העובדים נבדקו ב-4 המדדים לאיתור סיכון לפתח מחלות לב וכלי דם וקיבלו הדרכה והרצאות. "הפורום" מתארגן לתת הדרכה מרוכזת.
 2. **במפעל "אל-אופ"** – סקרנו קבוצה נוספת של עובדים לגילוי ארבעת מדדי הסיכון והתחלנו בתהליך ההדרכה. הקבוצה הקודמת שהודרכה, רואיינה והוסרטה. הסרטון יעלה בקרוב באתר הפורום.
 3. **התערבות במפעלים במימון "קרן מנוף"** – הפעלת התוכנית מתוכננת לתחילת חודש מאי.
 4. לאחר הכשרת נאמני הבריאות **בשב"ס** – תתחיל הדרכת השוטרים ביחידות השונות.
 5. **"הלב בוחר ירוק"** – התכנית הורחבה ומופעלת כעת גם "כרמל מערכות", "אלביט מערכות", "אלתא" ובקיבוצים: משמר העמק וקבוצת יבנה, וכפי הנראה גם במשרד החקלאות.
- לאחרונה, ישנן פניות של מפעלים נוספים להצטרף לתוכניות הפורום. נפרט זאת בדו"ח הבא.

תוכנית הדרכת תלמידי בתי הספר היסודיים כיתות ד'-ה' – יחד עם הוריהם, התוכנית אושרה ע"י "קרן קרב". כעת מכינים תוכנית מפורטת.

כפי שהודענו, אתר הפורום www.2life.co.il עבר שדרוג והרחבה ואנחנו מקווים שהספקתם לבקר בו ולהתרשם. תוכלו למצוא בו מדור **"בחן את עצמך"** (בחלונית של דף הבית), שבו יהיו מספר שאלונים (שעוד יתווספו) לאבחון עצמי. המפעלים שאנחנו עובדים עימם, מוזמנים להפנות את עובדיהם לענות על השאלונים (האנונימיים!). המפעל יקבל רק סיכום מצב קבוצתי, שישמר באתר וישמש כלי לבחינת רמת השיפור הקבוצתי.

באתר עלה גם סרטון חדש עם הנחיות **למדידת לחץ דם ביתי**. יש בכוונתנו להעלות בקרוב סרטונים נוספים. במחצית הראשונה של חודש מאי, נדגיש א הנושא של מעקב לחץ דם ביתי, לקראת **יום יתר לחץ דם שיחול ב- 17/5/08**.

בברכת חג עצמאות שמח במיוחד



פרופ' י.ר. ויסקופר – יו"ר